

編集後記

■ 編集委員

栗田 圭一
福田 正人
飯森眞喜雄
井上 猛
金生由紀子
鈴木 道雄
内山 真
(ABC 順)

■ 編集協力委員

赤崎 安昭
上村 直人
松尾 幸治
松崎 朝樹
三浦 智史
根本 清貴
小川 朝生
(ABC 順)

今年の夏も暑い。暑さだけではなく豪雨も酷い。今回は通例の暑中お見舞いではすまされない。まずは7月の西日本大豪雨で被災された皆様にお見舞い申し上げます。

暑さとの関係はないだろうが、この夏は「発達障害」とされた人の「動機不明の殺人」がネット上で騒がれている。無論、発達障害たる医学的根拠は何も示されていないのだが、「動機不明」即「発達障害」となるようである。夏の暑さのさなかの殺人で、しかも動機不明という、カミュの『異邦人』を思い浮かべてしまう。主人公のマルソーの殺人理由は「太陽のせい」であった。

1970年代に刊行された(改訂版だと思う)、S. Arietiの編集による『American Handbook of Psychiatry』(全8巻)には、文学史上初めてBPDが主人公になった小説は『異邦人』であると紹介されていた記憶がある。当時、米国ではBPDが流行り始めていたのだろう。今の日本なら、マルソーをBPDという人はいなく、誰もが発達障害というのではないだろうか。診断や概念はいつでも変わりうる。

さて、あまりの暑さからの横道連想は止めよう。本号の特集は、本誌には珍しい作業療法である。上のBPDから発達障害へのような変化とは違うが、作業療法についても見方は変化してきた。若い読者は作業療法は近年のものと思われるかもしれないが、旧い精神科医は作業療法というと精神科病院でやっていた「院外作業」を思い浮かべてしまう。病状は安定していても退院できない社会的入院の患者さんが近隣の小さな町工場などに作業に行くのである。少人数ではあったが、どの患者さんも院内ではみられない微笑みを浮かべていた。その明るさと「先生、行って来ます」という朝の挨拶が40数年経った耳にまだ残っている。一日の診療を終えて当直室の畳の上に寝転がっていると、突然窓が開き、「先生、ただいま」と大きな声で帰院の挨拶をされてびっくりしたこともある。

しかし、院外作業は「院外」というだけに、居るのは病院なのである。すなわち入院していること＝退院できないことを前提にしていたのである。これが近年は様変わりし、まさに本号に書かれているように、さまざまな場所で、多様な患者さんに、細やかに工夫されて行われていることが分かる。

特に大学病院にいる精神科医は作業療法についてはほとんど知らないと思われるし、また関心も薄いのではないだろうか。昨今、復職プログラムが盛んになってきているが、これにも作業療法がかかわっている。今や、精神科の治療に作業療法は欠かせないものになっているのである。

これからの精神科医療では、診断→治療→ターゲットにした病状の消失→損なわれていた社会参加機能の回復、という連続体で診ていかないといけない。本号の特集がその一助になることを願っている。(M.I.)

精神医学 (第60巻 第8号)

2018年8月15日号 (毎月1回15日発行)

1部定価: 本体 2,700円 + 税

[2018 年年間購読料 (送料弊社負担・本体価格)
冊子版 本体 29,160円、冊子+電子版/個人 本体 34,160円、
電子版/個人 本体 29,160円]

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659
振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原俊

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711

Fax (03) 3815-7802 (担当) 樋川・竹谷

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) ハイブリッジエージェンシー

電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2018, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為(コピー、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を無断で行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** (出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3515-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。

*「精神医学」は、株式会社医学書院の登録商標です。