

【特集】 不眠症の治療と睡眠薬

- 特集にあたって……………杏林大学保健学部 内山 真
不眠症の概念と変遷……………秋田県精神保健福祉センター 清水 徹男
睡眠薬開発の歴史……………CNS 薬理研究所 村崎 光邦
睡眠薬の適正な使用と休薬のための診療ガイドラインの臨床的意義
……………秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座 三島 和夫
不眠症と睡眠薬に関する疫学的事実……………日本大学医学部精神医学 降旗 隆二
不眠症の長期経過を考える……………東京医科大学睡眠学講座 井上 雄一
不眠症の背景にある心理行動学的要因……………滋賀医科大学医学部附属病院精神科 長尾賢太郎・他
不眠症の認知行動療法
……………京都大学大学院医学研究科健康要因学講座健康増進・行動学分野 渡辺 範雄
睡眠薬依存および関連する症候群……………日本大学医学部精神医学 内山 真
睡眠薬は是か非か Pros and Cons-Pros の立場から……………大泉病院 富田 真幸
睡眠薬は是か非か Pros and Cons-Pros の立場から
—適切な薬物療法は、睡眠衛生教育の後押しをする
……………東京慈恵会医科大学葛飾医療センター精神神経科 山寺 亘
睡眠薬は是か非か Pros and Cons-Cons の立場から
……………東京女子医科大学精神医学講座 松井健太郎・他
睡眠薬は是か非か Pros and Cons-Cons の立場から
—睡眠薬は精神科薬物療法における「悪貨」である
……………国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部 松本 俊彦

【研究と報告】 元気回復行動プラン (Wellness Recovery Action Plan : WRAP) への参加が

- 精神健康に困難を有する人のリカバリーに与える効果についての研究
……………東京大学大学院医学系研究科精神看護学分野 平出 麗紗・他
精神疾患合併妊婦の周産期における病状悪化リスクの検討
……………つくば心療内科クリニック 渡部 衣美・他

【短報】 貧血のない鉄欠乏を伴うパニック障害が鉄剤のみで改善した1例

- ……………国保旭中央病院神経精神科 今村 幸嗣・他
Quetiapine により改善のみられた分娩恐怖の1例……………武田メンタルクリニック 武田 隆綱

【資料】 パチンコ・パチスロ遊技障害の症状の出現頻度—項目反応理論による検討

- ……………日工組社会安全研究財団 秋山久美子・他
極小/超低出生体重児の自閉症スペクトラム特性の傾向
—1歳6カ月検診時における M-CHAT を用いた標準体重群との比較
……………佐賀大学学生支援室 中島 俊思・他

(編集頁の都合により掲載論文が若干変更になることがあります。編集室)