



●老年という海をゆく—看
取り医の回想とこれから
大井 玄 著 (四六判, 288
頁, 2018, 定価: 本体
2,700 円 + 税, みすず書房)



●不安や心配を克服するた
めのプログラム: 治療者用
ガイド
リチャード・E・ジンバーク,
ミッシェル・G・クラスケ,
デイビッド・H・バーロウ
著, 伊豫雅臣 監訳, 沖田
麻優子 訳 (A5, 220 頁,
2018, 定価: 本体 3,200 円
+ 税, 星和書店)



●自分を変えれば人生が変
わる—あなたを困らせる
10 の [性格の癖]
ジェフリー・E・ヤング, ジャ
ネット・S・クロスコ 著/
鈴木孝信 訳 (A5, 364 頁,
2018, 定価: 本体 3,200 円
+ 税, 金剛出版)



●病棟に頼らない地域精神
医療論—精神障害者の生き
る力をサポートする
伊藤順一郎 監修, 小林
茂, 佐藤さやか 編 (A5,
272 頁, 2018, 定価: 本体
3,600 円 + 税, 金剛出版)



●ティーンのためのマイン
ドフルネス・ワークブック
シェリ・ヴァン・ダイク 著,
家接哲次 監訳, 間藤 萌
訳 (B5, 168 頁, 2018, 定価:
本体 2,800 円 + 税, 金剛出
版)



●うつ病診療における精神
療法: 10 分間で何ができ
るか
中村 敬 編 (A5, 248 頁,
2018, 定価: 本体 2,200 円
+ 税, 星和書店)



●親があっても子が育つ—
描画などモノから見える家
族
石川 元 著 (A5, 230 頁,
2018, 定価: 本体 2,500 円
+ 税, 福村出版)



●J-マインドフルネス入
門—瞑想不問のシンプルメ
ソッド
山田秀世 著 (A5, 112 頁,
2018, 定価: 本体 1,800 円
+ 税, 星和書店)