

編集後記

■ 編集委員

栗田 圭一
福田 正人
飯森眞喜雄
井上 猛
金生由紀子
鈴木 道雄
内山 真
(ABC 順)

■ 編集協力委員

赤崎 安昭
上村 直人
松尾 幸治
松崎 朝樹
三浦 智史
根本 清貴
小川 朝生
(ABC 順)

双極Ⅱ型障害は、抑うつ症状あるいは抑うつと軽躁の頻繁な交代の予測不能性が、臨床的に意味のある苦痛や機能の障害を引き起こすことが、診断の要件とされている (DSM-5)。

抑うつや軽躁は、誰もが経験し得る気分の変動である。そこには、どうしても自分の意のままにならない面と、自分でコントロールできる面とがある。人の気分の変動は、そのもとの振れ幅という無意識的な過程と、それを安定化させようとする意識的な過程の、バランスにより形作られている。

抑うつや軽躁が精神症状としてのエピソードに至るのには、2つの要因があるだろう。ひとつは、気分の変動の質と量の過大である。抑うつは精神的不調の一般的な表れだが、軽躁の方向にも振れるという質の変化、抑うつが強くなくなるという量の変化である。もうひとつは、気分の変動の安定化の不十分さである。自らの気分を自覚できなかったり、気分の変動を安定化する自己制御が苦手であると、気分の変動は頻回あるいは予測不能となる。こうした2つの要因のバランスにより、抑うつや軽躁は精神症状としてのエピソードにまで至る。

本号が特集している双極Ⅱ型障害においては、気質特性や不安症は気分の変動のももとの振れ幅の大きさと、パーソナリティ障害や発達障害との併存は安定化の不十分さと、高齢であることはその両者と結びついている、と考えることができる。振れ幅は、無意識的でより生物学的で皮質下構造の脳機能が担い、安定化は、意識的でより心理社会的で脳機能としては大脳皮質の脳機能が担う、という想定である。

診断の要件である、臨床的に意味のある苦痛や機能の障害は、そうした気分の変動が本来の精神機能を妨げていることの表れである。気分は、意欲や身体感覚を通して自覚的な苦痛に、思考や活動を通じて機能に結びついている。治療もそうした病態に応じて理解することができ、薬物療法や社会リズム療法は気分の振れ幅に、認知行動療法や対人関係療法は気分の安定化に焦点を当てた方法である。

精神疾患を何らかの脳機能の失調と捉える時、「脳機能失調のあり得るパターンはそれほど多くない」とする考え方がある (福田 2014)。ここで述べた双極Ⅱ型障害の理解は、そうした捉え方の一例である。このような理解により、双極Ⅰ型障害との関係も含めて、双極Ⅱ型障害をより全体的な精神疾患の成り立ちのなかに位置付けることができるだろう。 (M.F.)

精神医学 (第60巻 第7号)

2018年7月15日号 (毎月1回15日発行)

1部定価：本体2,700円＋税

[2018 年年間購読料 (送料弊社負担・本体価格)
冊子版 本体 29,160 円、冊子＋電子版／個人 本体 34,160 円、
電子版／個人 本体 29,160 円]

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659
振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原俊

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711

Fax (03) 3815-7802 (担当) 樋川・竹谷

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷 (株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) ハイブリッジエージェンシー

電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2018, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為 (コピー、スキャン、デジタルデータ化など) は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的 (診療、研究活動を含む) で上記の行為を無断で行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** (出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構 (電話 03-3513-6969, FAX 03-3515-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ (インターネット) は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。

* 「精神医学」は、株式会社医学書院の登録商標です。