

編集後記

■ 編集委員

栗田 圭一
飯森真喜雄
井上 新平
金生由紀子
松岡 洋夫
三國 雅彦
鈴木 道雄
(ABC 順)

■ 編集協力委員

赤崎 安昭
井上 猛
上村 直人
松尾 幸治
松崎 朝樹
三浦 智史
根本 清貴
小川 朝生
(ABC 順)

本号の特集は「成人の自閉スペクトラム症とライフステージの課題」です。冒頭の企画説明において広沢氏が述べているように、疾患を抱える中で「個体差(性差, 年齢差)に加え, 生育史の多様性, 彼らの(成人としての)生活環境の幅広さ」が慢性疾患の生涯経過を多様にしています。これを踏まえて各著者の症例経験を中心にそうしたさまざまな視点を通してその多様性が論じられており, 読み応えがあり広沢氏が目指した「臨床実践理論」の域に近づいたと感じられました。

近年, 各精神疾患の発症前から発症後までの20年, 30年という単位での仔細な生涯経過の実態が明らかにされつつあります。疾患の基本的病態を基盤に, 胎生期からはじまりその後のライフステージの中で, さまざまな生物学的, 心理的, 環境的, 文化的な影響(ポジティブな影響もネガティブな影響も含め)を受けながら, おそらく基本的病態も変化しながら疾患は経過していくと思われます。したがって, 慢性に経過する疾患に関する臨床実践理論を構築することは容易ではなく, とすると個性ということで真実の探究が放棄されることもあります。しかし, 医学や医療には「個性」から普遍化できるものを抽出して, 将来の患者に役立てることが求められます。

英国で行われた初回エピソード精神病に関する10年追跡の疫学調査(“AE-SOP-10 study”)の結果を見て分かるように, 厳密で詳細な追跡調査をすることで慢性疾患のより多様な側面が明らかにされ, 新たな真実が見えてきます。幸いなことにこうした慢性疾患の軌跡を詳細かつ長期的に検討する視点が, 精神医学の診断学, 症候学, 治療学において徐々に増えてきています。たとえば, 症候学では症状の因果的連鎖に関するネットワーク理論は, よりミクロなレベルで症状軌跡を分析しようというものです。診断学では, 前駆期から発症後の疾病経過を「臨床病期」として特定することの重要性が指摘されており, 病期ごとにきめ細かな治療サービスを提供しようというものです。また, 治療学では, 薬物療法や心理社会療法などの治療において, 通常は数か月から長くとも2年程度の治療から得られたデータをもとにエビデンスが構築されてきましたが, 最近では10年近く治療効果の観察を行った研究も散見されるようになり, これまでの常識を覆す知見も出始めています。今回の特集ではこうした新たな精神医学の流れも感じさせてくれます。(H.M.)

精神医学 (第58巻 第5号)

2016年5月15日号 (毎月1回15日発行)

1部定価: 本体 2,700 円 + 税

[2016 年年間購読料 (送料弊社負担・本体価格)
冊子版 本体 29,160 円, 冊子+電子版/個人 本体 34,160 円,
冊子+電子版/共有 本体 38,540 円, 電子版/個人 本体
29,160 円, 電子版/共有 本体 33,540 円]

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659
振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原優

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711

Fax (03) 3815-7802 (担当) 樋川・前野

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) ハイブリッジエージェンシー

電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2016, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為(コピー, スキャン, デジタルデータ化など)は, 「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を無断で行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** (出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は, そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3515-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。

*「精神医学」は, 株式会社医学書院の登録商標です。