

## 編集後記

### ■ 編集委員

栗田 主一  
飯森真喜雄  
井上 新平  
松岡 洋夫  
三國 雅彦  
鈴木 道雄  
(ABC 順)

### ■ 編集協力委員

赤崎 安昭  
井上 猛  
上村 直人  
金生由紀子  
松尾 幸治  
松崎 朝樹  
三浦 智史  
根本 清貴  
小川 朝生  
(ABC 順)

人口減少社会を迎え、出生や成育に関わる医療的支援がますます重要になってきている。そして母子の身体的・精神的なリスクを管理しながらこの時期を乗りきることは、今や医療の中でも最重要の課題の一つである。本号の特集「妊娠・出産・育児とメンタルヘルスケア」は、現在の医療・保健・福祉が抱える問題点や対策が詳しく紹介されている。この時期に陥りやすい精神保健的問題や精神疾患の理解、妊娠から育児までの各段階における支援のあり方、産科医療と精神科医療の連携、プライマリーレベルでの支援体制のあり方、望ましい保険診療の体制など各論が詳しく論じられ、この問題の持つ重要性をあらためて認識させられた。先進工業国では妊娠期から子どもの成長にかけての健康を育てていくことを最重要課題の一つとしており、精神医療もその重要な一環となっていることがあらためて教えられた。

今月の原著論文は2編である。中村敏範先生は北アルプス医療センターにおけるアルコール依存症の社会復帰プログラムを研究された。そこでの活動には地域性があり、薬物依存の併存が少なく、治療成績が良い。しかし一方で老年期の患者が多く認知症併存などのためにプログラムに乗りにくい問題点もある。高齢者のアルコール依存症に対しては今後ますます難しい対応を迫られることをあらためて教えられた。清水秀明先生は鏡現象を呈した大脳基底核症候群の1例を提示し鏡現象の発生機構について考察された。視空間認知や自己認知の障害されるこの現象が不安・抑うつといった感情の影響を受けると考察され説得力がある。症例研究の大切さが教えられる報告であった。

資料論文では、高柳みずほ先生にジョンズホプキンス大学附属病院の児童青年期病棟の紹介をしていただいた。都立小児総合医療センター児童思春期精神科病棟との比較での紹介で大変理解しやすかった。米国との比較で日本を大まかに見ると、病床数は10倍、常勤精神科医は2倍、平均在院日数は10倍であり、看護師・心理士・ソーシャルワーカー・教員などはかなり少ない。医療保険体制が全く違うので単純な比較はできないが、筆者らも言うようにわが国の児童精神科診療を考察する上で十分参考になる報告であった。

年が明けてかなりの暖冬だったり、逆に九州が大雪に見舞われたりと気候変動が実感されます。読者の方々にはこの時期元気に活躍されますようお祈りいたします。(S.I.)

## 精神医学 (第58巻 第2号)

2016年2月15日号 (毎月1回15日発行)

**1部定価：本体2,700円＋税**

〔2016年年間購読料 (送料弊社負担・本体価格)  
冊子版 本体29,160円、冊子＋電子版／個人 本体34,160円、  
冊子＋電子版／共有 本体38,540円、電子版／個人 本体  
29,160円、電子版／共有 本体33,540円〕

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659  
振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原優

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711

Fax (03) 3815-7802 (担当) 樋川・山崎

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) ハイブリッジエージェンシー

電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2016, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は(株)医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為 (コピー、スキャン、デジタルデータ化など) は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的 (診療、研究活動を含む) で上記の行為を無断で行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** (出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構 (電話 03-3513-6969, FAX 03-3515-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ (インターネット) は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。

\* 「精神医学」は、株式会社医学書院の登録商標です。