

編集後記

■ 編集委員

飯森眞喜雄
井上 新平
松岡 洋夫
三國 雅彦
鈴木 道雄
(ABC 順)

■ 編集協力委員

赤崎 安昭
井上 猛
上村 直人
金生由紀子
松尾 幸治
松崎 朝樹
三浦 智史
根本 清貴
小川 朝生
(ABC 順)

本号において、池本氏による東日本大震災後3か月間における自殺企図症例の詳細な症例分析が提示されており、さまざまな表現型を持つストレス関連障害と自殺の関係があらためて指摘された。そして震災後4年以上経過した現在でも、関係者のメンタルヘルス問題への配慮の必要性を考察で強調されている。事実、東日本大震災の被災地において、最近になり自殺が増加しているというデータが報告され、また放射能汚染によって引き起こされる独特な“あいまいな喪失体験”というストレスが明らかにされ、被災直後とは異なるさまざまな社会的問題が形を変えながら被災地の人々に未だにストレスを与え続け、不安、抑うつ、依存をはじめとしたメンタルヘルスの変調が潜在的にかなり存在していると思われる。

自殺をはじめとしたメンタルヘルス問題の予防にはストレスチェックや早期徴候スクリーニングが必須である。本号の巻頭言では井上氏によって職場のストレスチェック制度の意義、研究と報告では太田氏らによる中学生を対象としたこころの健康早期支援事業の報告、三宅氏らによる大学生に摂食障害スクリーニングと、自殺や精神疾患の一次予防、二次予防に関連した論文が並ぶ。ところで、この10数年で精神疾患(特に精神病)のハイリスク研究が世界的に盛んになり多くの知見が積み重ねられてきた。今や根拠に基づいた早期介入が現実的に可能になってきており、そうした取り組みの結果が次々に公表されている。経験的な知見に基づき、かつ柔軟で包括的な早期介入アプローチのモデル化も見えてきた。ただし、これまでの成果は謙虚なもので、まだまだ目を見張るようなものとはいえず、精神疾患の一次予防、二次予防の難しさをあらためて痛感させられる。一部ではそうした困難さに対して予防への悲観論が懐疑主義を招き、“実用主義”と称して予防を切り捨てようとする向きもある。しかし、不完全な知見からより完全に近いものに一步一步近づけようとするのが、尊重すべき科学的態度である。(H.M.)

精神医学 (第57巻 第12号)

2015年12月15日号 (毎月1回15日発行)

1部定価: 本体 2,700 円+税

(2015 年年間購読料 (送料弊社負担)
冊子版 本体 29,160 円+税, 冊子+電子版/個人 本体
34,160 円+税, 冊子+電子版/共有 本体 38,540 円+税, 電
子版/個人 本体 29,160 円+税, 電子版/共有 本体 33,540
円+税
※ 2015 年より年間購読料は本体価格表示となります。

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659
振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711

Fax (03) 3815-7802 (担当) 樋川・山崎

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) ハイブリッジエージェンシー

電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2015, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為(コピー、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を無断で行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **[COPY]** 出版者著作権管理機構 委託出版物

本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3515-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。

※「精神医学」は、株式会社医学書院の登録商標です。