

編集後記

■ 編集委員

朝田 隆
飯森眞喜雄
井上 新平
松岡 洋夫
三國 雅彦
鈴木 道雄
(ABC 順)

■ 編集協力委員

赤崎 安昭
井上 猛
上村 直人
金生由紀子
松尾 幸治
松崎 朝樹
三浦 智史
根本 清貴
小川 朝生
(ABC 順)

本号では自殺対策の現状を特集として取り上げた。自殺者の多くが精神疾患と関連していると言われていることから、自殺予防は精神保健・医療にとっては試金石となる課題である。いわゆる 1 次から 3 次までの予防精神医学の力を動員して、精神保健では地域、職域、学校での啓発から地域ネットワーク作り、精神医療では“多職種チーム医療”、“アウトリーチ”などさまざまな手法を用いて幅広い予防対策が行われる必要があり、国策レベルでの課題である。

8 年前(2007 年 8 月号)と 5 年前(2010 年 6 月号)の編集後記で自殺対策基本法とその自殺総合対策大綱(10 年間で自殺者を 20% 減らすという目標)を取り上げた。そこでは重点施策として、1. 自殺の実態を明らかにする、2. 国民一人ひとりの気づきと見守りを促す、3. 早期対応の中心的役割を果たす人材を養成する、4. 心の健康づくりを進める、5. 適切な精神科医療を受けられるようにする、6. 社会的な取り組みで自殺を防ぐ、7. 自殺未遂者の再度の自殺を防ぐ、8. 遺された人の苦痛を和らげる、9. 民間団体との連携を強化する、が挙げられていた。その後、わが国の年間自殺率は徐々に減少し始め、当時の 10 万人あたり約 25 人からようやく 20 人を下回り、当初の目標がおおむね達成された感がある。しかし、予防や早期介入に関する精神保健・医療に力を入れている欧米の先進国と比べると、日本の自殺率はまだ 2 倍もあり、さらに上を見て問題を打開していかなければならない。本号の特集を見ると分かるようにさまざまな領域での優れた取り組みには目を見張るものがあるが、優れたモデル事業の成果を全国津々浦々に均てん化することは容易ではない。まさに、国策レベルでの強力な推進戦略が求められる。

特集の最初に竹島氏からわが国の自殺対策の推移と現状がまとめられ、勝又氏から心理学的剖検、大塚氏から被災地での自殺対策を含む地域介入研究、川島氏と小石氏から自殺未遂者ケアに関してそれぞれ救急医療とアウトリーチ、阪中氏から自殺予防教育、山口氏から自死遺族支援、高橋氏からメディアと自殺と、それぞれの領域での進歩や課題がまとめられている。また、巻頭言では中村氏から職域のメンタルヘルスにおけるストレスチェック制度の課題が述べられている。各領域での進歩と課題はさまざまであるが、自殺予防に有効な方法が全国に浸透していくことを期待する。(H.M.)

精神医学 (第 57 巻 第 7 号)

2015 年 7 月 15 日号 (毎月 1 回 15 日発行)

1 部定価：本体 2,700 円＋税

(2015 年年間購読料 (送料弊社負担))
冊子版 本体 29,160 円＋税、冊子＋電子版／個人 本体 34,160 円＋税、冊子＋電子版／共有 本体 38,540 円＋税、電子版／個人 本体 29,160 円＋税、電子版／共有 本体 33,540 円＋税
※ 2015 年より年間購読料は本体価格表示となります。

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659
振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711

Fax (03) 3815-7802 (担当) 樋川・山崎

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) ハイブリッジエージェンシー

電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2015, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為 (コピー、スキャン、デジタルデータ化など) は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的 (診療、研究活動を含む) で上記の行為を無断で行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **[COPY]** 出版者著作権管理機構 委託出版物

本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構 (電話 03-3513-6969, FAX 03-3515-6979, e-mail : info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ (インターネット) は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。

※ 「精神医学」は、株式会社医学書院の登録商標です。