

編集後記

■ 編集委員

朝田 隆

飯森眞喜雄

井上 新平

松本 英夫

松岡 洋夫

三國 雅彦

(ABC 順)

近年、精神病の早期介入研究は飛躍的に進展しました。そして、今回の DSM 改訂では、精神病の前駆状態としての「減弱精神病症候群」が活発に議論され、結果としてそれは公式の診断(第Ⅱ章)ではなく「今後の研究のための病態」(第Ⅲ章)で扱われることになりました。これは主にこの診断に関する一般臨床での信頼性が確立されていないため、DSM-5 精神作業グループ自体も、さらに多くの早期精神病研究者も歓迎する結果でした。

DSM-5 精神作業グループは、当初の「精神病リスク症候群」から「減弱精神病症候群」へと名称を変更し、重大な概念シフトを行っています。元々、精神病の“発症危険状態”や“超ハイリスク”の研究は、精神病の前駆期研究から始まり、当然、精神病への移行をいかに防ぐかが最重要課題でした。その結果、精神病に移行しない“偽陽性”群への無用な介入への批判とつながり、批判者の中には介入研究自体をすべて否定する者までいました。DSM-5 精神作業グループは、他の精神疾患の定義と同じように“リスク”ではなく“疾病性”(減弱精神病症候群は苦痛や能力障害のために何らかの支援を求めている患者群であるため、DSM の疾患定義に合致)を重視する方向にシフトしました。ところで、この偽陽性問題の背景には、クレペリンやブローラーの統合失調症概念とは相反するような、近代の精神科診断学における精神病症状偏重の問題があります。このことは、精神病性障害概念の脱構築、つまり精神病症状では疾患を構成できないという議論にまで発展しています。早期介入の議論は、まさにこうした精神科診断学の本質的問題が表面化したものと言えます。

精神病への移行を高い精度で予測する方法の追求は今後も続きますが、一方で支援を求めて来るこの群が疾病性を有しているため、精神病移行の有無とは別に、彼らの苦痛や能力障害への対応も精神科医の重要な役割になります。この群に対する現時点での通常治療は、精神病への発展を前提とせず、抗精神病薬をできるだけ使用せずに苦痛や能力障害に対する一般的な精神療法や環境調整を提供し、注意深く精神病症状をモニターすることです。この一群を正しく認識して適切に対応することが精神科医に求められており、今後、減弱精神病症候群の啓発が必須と思われます。

本号の展望では「地域ケアの時代における精神疾患—早期発見・早期支援の課題と可能性」と題して、この領域をリードしてきたわが国の臨床研究者によって、概念、診断、治療など現在の問題と将来の方向性がまとめられています。

(H.M.)

精神医学 (第57巻 第2号)

2015 年 2 月 15 日号 (毎月 1 回 15 日発行)

1 部定価：本体 2,700 円＋税

〔2015 年年間購読料 (送料弊社負担)〕

冊子版 本体 29,160 円＋税、冊子＋電子版／個人 本体 34,160 円＋税、冊子＋電子版／共有 本体 38,540 円＋税、電子版／個人 本体 29,160 円＋税、電子版／共有 本体 33,540 円＋税

※ 2015 年より年間購読料は本体価格表示となります。

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659

振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711

Fax (03) 3815-7802 (担当) 樋川・山崎

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株)ハイブリッジエージェンシー

電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2015, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為(コピー、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を無断で行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ [COPY] (社) 出版者著作権管理機構 委託出版物

本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3515-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。

*「精神医学」は、株式会社医学書院の登録商標です。