

編集後記

この編集後記の担当にあたり、ちょうど3年前の6月号にも書いた記憶が浮かんできた。3.11の年である。あの時にはパソコンに向かいながら、津波の映像とそこにおられた方々のことがずっと頭から離れず、同時に精神医学の力に虚脱感を覚えたことを思い出す。多くの人が亡くなり、被災し、悲嘆にくれても、しょせん精神医学は1対1でしか成り立たないのだ、と。折しも本号には、3.11での経験を踏まえた、丹羽先生らによる提言が「資料」として掲載されている。『方丈記』に見られるごとく、日本は大地震から逃れることはできず、そこから日本の無常観が脈々と育まれてきたが、今は諦観してはいられない。1対1を越えて、丹羽氏が結びに記されているように、まさに「私たちが経験した苦労が今後に生かされるように切に願うものである」。

私事で恐縮であるが、この3月末で40年間勤めた大学を退職して臨床をゆくりやっていると、精神医学における進歩とは何か？ ということをいつも考えてしまう。1対1で患者さんと接していて、駆け出しの頃と現在とでは何がどう変わったのだろうか、と。ちょうど八木先生が「巻頭言」で書かれているように、法律は変わった。この背景には、患者の医療保護を適切に行うということ以前に、個々人の努力だけではどうすることもできない家族というものの在り方の社会的変化があるだろう。古川先生らによる「SUN@Dの展望」は大きな期待を抱かせてくれる。これだけ抗うつ薬の種類が増えると、いくら工夫しても、もはや治療者の経験や勘だけでは対処できないだろう。肥田先生による paroxetine のIR錠からCR錠への切替えに関する「研究と報告」も同様である。どう頭をひねっても限界がある。個人的な名人芸は通用しにくくなっているのである。DSM-5への爆発的関心(解説書がベストセラーになっているという)をみても、確かに精神医学は変化し、精神科医もそれを求めているのだろう。

一方、本号には変わらぬものも掲載されている。西園先生による「継往開来」の「病識と病態」、そして人見先生による「ベネデッティの追悼文」を読むと、そこには患者と治療者とが1対1で、しかもじっくりとキメ細かく診ていくという、精神医学のもっとも根本的で不変的な姿がある。

医学は日進月歩だとよく言われる。だから、つい精神医学にもそれを期待し求めがちである。進歩しているから変化しているのか、それとも変化を進歩と勘違いしているだけののだろうか…われわれ精神科医は、進歩と変化、この2つを見極めながら臨床と研究をしていく姿勢を忘れてはならないだろう。(M.I.)

■ 編集委員

朝田 隆

飯森真喜雄

井上 新平

松本 英夫

松岡 洋夫

三國 雅彦

(ABC順)

精神医学 (第56巻 第6号)

2014年6月15日号 (毎月1回15日発行)

1部定価: 本体 2,700円+税

[2014年年間購読料 (税込, 送料弊社負担)
 冊子版 31,490円, 冊子+電子版/個人 36,490円, 冊子+電子版/共有 41,300円, 電子版/個人 31,490円, 電子版/共有 36,300円]

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659

振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原優

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711

Fax (03) 3815-7802 (担当) 樋川・山崎

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) ハイブリッジエージェンシー

電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2014, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為(コピー, スキャン, デジタルデータ化など)は, 「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を無断で行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ JCOPY (社) 出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複写は著作権法上の例外を除き禁じられています。複写される場合は, そのつど事前に(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3515-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得て下さい。

・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。

*「精神医学」は, 株式会社医学書院の登録商標です。