

## 編集後記

4月になり後期研修医が各地の研修施設で活動を開始した。専門医の資格獲得を目指し、教えるほうも教えられるほうもはりきって診療にいそしんでおられることだろう。また4月からは診療報酬改定と精神保健福祉法の一部改正により精神科診療が新たな局面を迎えている。精神神経学会はかねてから保護者制度の廃止と医療保護入院の見直しについて警鐘を鳴らしてきた。また向精神薬の多剤併用処方による「通院・在宅精神療法等」の減算についても一貫して反対してきた。指導医はどのような立場をとるにしろ、若い医師への責任ある指導が求められている。

今月も原著論文はじめ多彩な臨床論文を掲載することができた。中でも抗うつ薬関連の興味深い報告が目立った。うつ状態や気分変調を呈する患者の診療では、どのような病態なのか、どのタイプのうつ病なのか、関連する疾患は重要か、使用すべき抗うつ薬はなにか、SSRIかSNRIかNaSSAか…といった臨床課題に常に直面している。丸山惣一郎先生、松木武敏先生、伊藤陽先生の論文は、エビデンスのレベルでは違いがあるが、いずれも示唆に富んだ研究である。

今月は偶然抑肝散の話題が重なった。抑肝散は虚弱体質者の神経症・不眠症のための薬であるが、今や広く精神神経疾患で用いられ、認知症のBPSDに効果を有するというエビデンスが得られている。今回の報告は効果と副作用が扱われているが、抑肝散はその使い勝手の良さから今後ますます処方され、いろいろな事例に遭遇するだろう。

発達障害圏の子ども達は、その生活が強く制限されている。飛行機に乗るとパニックを起こすので親は最初からあきらめており、楽しい旅行ができない。彼らをどうやって飛行機に乗せることができるか、関係者のみならず臨床家にも深刻かつ興味ある問題である。今回は疑似体験の試みが成功したことが報告された。今後実施までは課題は多いというが、このような試みは発達障害者の自立と社会参加という点で重要な意義がある。今後の取り組みに注目したい。

今月も興味深い論文で紙面を埋めることができました。これも皆さまのおかげです。あらためて感謝いたします。(S.I.)

## ■ 編集委員

朝田 隆

飯森真喜雄

井上 新平

松本 英夫

松岡 洋夫

三國 雅彦

(ABC順)

## 精神医学 (第56巻 第4号)

2014年4月15日号 (毎月1回15日発行)

## 1部定価: 本体 2,700円+税

[2014年年間購読料 (税込, 送料弊社負担)  
 冊子版 31,490円, 冊子+電子版/個人 36,490円, 冊子+電子版/共有 41,300円, 電子版/個人 31,490円, 電子版/共有 36,300円]

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659

振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原優

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711

Fax (03) 3815-7802 (担当) 樋川・山崎

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) ハイブリッジエージェンシー

電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2014, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は(株)医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為 (コピー, スキャン, デジタルデータ化など) は, 「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的 (診療, 研究活動を含む) で上記の行為を無断で行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** (株) 出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複写は著作権法上の例外を除き禁じられています。複写される場合は, そのつど事前に (株) 出版者著作権管理機構 (電話 03-3513-6969, FAX 03-3515-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得て下さい。

・ 医学書院ホームページ (インターネット) は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。

\* 「精神医学」は, 株式会社医学書院の登録商標です。