

編集後記

■ 編集委員

朝田 隆

飯森真喜雄

井上 新平

小島 卓也

松本 英夫

松岡 洋夫

三國 雅彦

(ABC 順)

本号の巻頭言において、池淵先生は精神障害者の QOL についてふれられ、その中で、QOL の数字を挙げられています。家族会を通しての調査というバイアスがありますが、再発を繰り返しながら慢性に経過するような一群の患者(平均約 43 歳)の実態調査では、“一人暮らし”、“結婚”、“仕事や学校への参画”などは、10% 前後程度しか実現できていないという厳しい現実のあることがわかります。着実に社会心理療法と薬物療法が進歩し、ケアマネジメントをはじめアウトリーチ医療や多職種チーム医療といった濃厚な治療手法も導入されつつあります。欧米ではそうした取り組みが進んでいるにもかかわらず、その恩恵が全ての障害者には行き渡っていないという現実があると聞きます。わが国では“入院中心の医療から地域生活中心”とうたわれて久しいのですが、人口あたりの精神科病床数や在院期間といった数字をみると、“長寿大国日本”としてはまだまだ足元が覚束ないように思います。

近年、回復(リカバリー)をより科学的に捉えようという研究が増えてきました。回復概念には、個人の自立意識や自己決定という視点での“個人的経験モデル”がありますが、一方で、症状寛解と機能寛解から定量的に規定しようという“臨床的回復モデル”があります。後者において、症状寛解は症状評価尺度を使用できるし、機能寛解は自己ケア、家事、パートナー関係、家族関係、仲間関係、地域とのかかわり、学業・職業を総合的に評価する WHO の社会機能障害尺度などが活用できます。この臨床的回復モデルを使用してオランダで行われた MESIFOS 研究(Wunderink ら、2009 年)によると、精神病の初回エピソード者での 2 年後の転帰は、心理社会療法を十分に行ったにもかかわらず、症状寛解に至った者が約半数、機能寛解に至った者が約 4 分の 1 で、その両方が達成できた(“回復”)者は、20% 弱でした(統合失調症に限定すると 10% 以下)。少なくとも臨床的回復モデルでの回復率を高める努力がまだまだ求められており、こうした寛解の指標は治療研究のみならず、日常臨床でも患者および家族との治療目標の設定に関する話し合いにも役立てることが可能で、これは個別化医療の原点となるものかもしれません。(H.M.)

精神医学 (第 54 巻 第 12 号)

2012 年 12 月 15 日号 (毎月 1 回 15 日発行)

1 部定価 2,730 円 (本体 2,600 円 + 税 5 %)

〔2012 年 年間購読料 (税込、送料弊社負担)〕

冊子版 30,600 円、冊子 + 電子版 / 個人 35,600 円、冊子 + 電子版 / 共有 40,200 円、電子版 / 個人 30,600 円、電子版 / 共有 35,200 円

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659

振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原優

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711

Fax (03) 3815-7802 (担当) 樋川・山崎

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) ハイブリッジエージェンシー

電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2012, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為(コピー、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を無断で行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ JCOPY (株) 出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複写は著作権法上の例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3515-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得て下さい。

・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。