

編集後記

本年 5 月, WHO 保健総会で精神障害への取り組みに関して一つの決議がなされた。「精神障害の地球的負荷および国レベルの保健社会機関での包括的/調整的な対応の必要性」(EB130. R. 8)で, 今後 WHO は「精神保健のための包括的アクションプラン」を作成することになった。背景には, 精神保健問題の重要性にもかかわらず対応の遅れがあり, 治療を受けていない人が低所得/中等所得国家で 76~85%, 高所得国家でも 35~50% に及ぶと指摘されている。決議には, 精神障害は予防しうるものであり精神保健の促進が関係者, 非関係者の区別なく取り組まれる必要性についても含まれている。

予防は最大の治療と言われているように, 精神医療でも予防への関心が急速に高まっている。疾患予防のためには疾患の原因が分かれば一番良いが, 大部分の精神疾患でそうであるように, たとえ分かっているとしてもリスク因子を解明することで予防活動が可能である。それとともに, 広く一般市民の精神的健康に注目し, 啓発を通して早期発見や早期介入につなげていく活動も重要である。本号では, このような予防的な観点から興味をひく研究が目についた。

副田論文では, ある事業所の管理監督者を対象に彼ら自身の精神的健康を調査し, 個別相談のニーズに対応する意義を強調している。大嶽論文では, 中学生の大規模データから自傷行為のリスク要因として抑うつを同定して臨床的援助につなげる視点を示唆し, またピアスの背後に抑うつが存在する可能性といった目をひく所見についても言及している。滑川論文では, 健常な大学生で抑うつと認知機能の関連性を精査し, 計画的, 効率的, 組織化した行動が苦手となることと抑うつとが関連し合う可能性が指摘されている。いずれも, 精神的健康を広く捉えなおし, 健康から不健康/疾患へのつながりを見出し, 予防につなげていく上で貴重な所見を提供している。

本号では精神疾患の診断や治療を扱った論文, 病態理解に資する論文など貴重な研究も多数紹介されている。また資料, 紹介, 私のカルテから, 継往開来, 動きなどの欄でも興味深い内容が紹介されている。ご貢献いただいた著者の方々に感謝いたしますとともに, 日ごろより本誌を支えていただいている読者の皆様に厚くお礼申し上げます。(S.I.)

■ 編集委員

朝田 隆

飯森真喜雄

井上 新平

小島 卓也

松本 英夫

松岡 洋夫

三國 雅彦

(ABC 順)

精神医学 (第 54 巻 第 7 号)

2012 年 7 月 15 日号 (毎月 1 回 15 日発行)

1 部定価 2,730 円 (本体 2,600 円 + 税 5 %)

〔2012 年年間購読料 (税込, 送料弊社負担)〕

冊子版 30,600 円, 冊子 + 電子版/個人 35,600 円, 冊子 + 電子版/共有 40,200 円, 電子版/個人 30,600 円, 電子版/共有 35,200 円

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659・5660

振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原優

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711

Fax (03) 3815-7802 (担当) 樋川・三由・山崎

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) ハイブリッジエージェンシー

電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2012, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は(株)医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為 (コピー, スキャン, デジタルデータ化など) は, 「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的 (診療, 研究活動を含む) で上記の行為を無断で行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ JCOPY (株) 出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複写は著作権法上の例外を除き禁じられています。複写される場合は, そのつど事前に (株) 出版者著作権管理機構 (電話 03-3513-6969, FAX 03-3515-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得て下さい。

・ 医学書院ホームページ (インターネット) は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。