

編集後記

■ 編集委員

朝田 隆

飯森真喜雄

井上 新平

小島 卓也

松本 英夫

松岡 洋夫

三國 雅彦

(ABC 順)

周知のように、厚生労働省は昨年、精神疾患を医療計画に記載すべき疾患に追加し、2013 年度以降の医療計画に反映させることを決めた。これにより、従来からの癌・脳卒中・急性心筋梗塞・糖尿病の「4 疾病」と救急・災害・僻地・周産期・小児の「5 事業」で構成してきた地域医療の必須要素は「5 疾病 5 事業」となった。精神疾患は患者数 (08 年調査) が 323 万人と癌の 2 倍に達し、現行 4 疾病で最も多い糖尿病の 237 万人をも上回っている。精神疾患が加わった背景には、職域におけるうつ病や高齢化に伴う認知症の増加などがあり、さらに年間 3 万人を超える自殺者の大半が何らかの精神疾患に罹っていたのではないかという推定もあって、もはや精神疾患は国民全般に無縁なものではないという現実の追認がある。ようやくという感もあるが、これに携わる我々にその用意が十分にあるかという、心もとないというのが正直なところであろう。

精神疾患は身体疾患と違い、発生予防 (一次予防) の方策がとられにくいし (ちなみに癌の“原因”を一元的にタバコのせいにする行政サイドからの魔女狩りのようなキャンペーンをみていると、身体疾患でも一次予防の道は険しいとスモーカーは考えてしまうのだが…)、三次予防も社会資源がまだまだ不十分なままである。二次予防の早期発見・治療に関しては一般人への知識の啓蒙や産業医・プライマリケア医の積極的関与などにより、偏見の強かった時代に比べ雲泥の差がある。しかし、たとえば小児についてみると、ちょうど本号の「巻頭言」で山崎先生が述べておられるように、ネットワークの中核となる医療機関の整備不足、マンパワーの不足など、我々の努力が足りない部分も大きい。むしろ行政の努力も足りないが、我々の中に担い手がいなかったらどうすることもできない。

この「巻頭言」に書かれていることが小児の精神疾患・問題行動の治療と予防全般に関わる社会的側面とすると、奇しくも山末先生の「展望」は精神疾患 (自閉症) の一次・二次予防に直接連なっていくような最新の生物学的側面についてのものである。小児や自閉症にかぎらず、将来はこうした科学進歩による知見と社会的側面とがいかに関効果的に連携していくのか「5 疾病」に入った精神疾患の課題となっていくのであろうが、今我々にできることは何か、先回りしてやっておくべきことは何か、といったことを絶えず念頭に置きながら診療と研究をしていく必要があるだろう。(M.I.)

精神医学 (第 54 巻 第 5 号)

2012 年 5 月 15 日号 (毎月 1 回 15 日発行)

1 部定価 2,730 円 (本体 2,600 円 + 税 5 %)

〔2012 年 年間購読料 (税込, 送料弊社負担)〕

冊子版 30,600 円, 冊子 + 電子版 / 個人 35,600 円, 冊子 + 電子版 / 共有 40,200 円, 電子版 / 個人 30,600 円, 電子版 / 共有 35,200 円

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659・5660

振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原優

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711

Fax (03) 3815-7802 (担当) 樋川・三由・山崎

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷 (株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) ハイブリッジエージェンシー

電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2012, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は (株) 医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為 (コピー, スキャン, デジタルデータ化など) は, 「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的 (診療, 研究活動を含む) で上記の行為を無断で行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ JCOPY (株) 出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複写は著作権法上の例外を除き禁じられています。複写される場合は, そのつど事前に (株) 出版者著作権管理機構 (電話 03-3513-6969, FAX 03-3515-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ (インターネット) は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。