

編集後記

近年の精神科臨床における大きな潮流の 1 つに、精神療法の重要性が再認識されるようになったことがある。分子生物学研究やその成果を基に進める創薬などの対極に精神療法があるのかなと思う。この精神療法も私が若い頃の精神分析ではない。認知行動療法はもとより弁証法的行動療法、アクセプタンス・コミットメント・セラピー (ACT) への注目が太い流れになりつつあるように見える。また面白いことに、このような傾向の中でわが国独自の森田療法が再評価されている。今月のオピニオンでは、こうした領域のエキスパートの先生方がそれぞれのご専門分野を簡潔明瞭に概説してくださった。いずれも門外漢なりに概要と傾向が理解できる読み物に仕上がっている。

臺先生の特別寄稿を懐かしく拝読した。というのは、昨年秋にある若き精神科医の結婚披露宴で先生のお席のすぐ近くに座らせていただく機会を得たからだ。臺先生の対面にはアルツハイマー病の基礎研究で有名な井原康夫先生がおられた。井原先生が、本稿の冒頭の部分と同様に、「どうして臺先生は精神科に進まれたのですか？」という質問をなさって、そこからお二人の談義が楽しく盛り上がるのを拝聴するという僥倖を得た。「小学生の頃、ここ (乃木坂) の近くに住んでいて、学校の帰りに、乃木将軍が (明治天皇の後を追って) 自決したのはこの場所だと聞かされた」というくだりでは、歴史上の人物である臺先生を拝見しているかのような気持ちになった。若き日の臺先生は、優れた業績を連続玉突きのように途切れることなく出されたと先輩から伺ったことがある。本誌で先生がその業績をご紹介なさるのを拝読すると、なるほどこのことかと得心がいく。しかも臨床・基礎研究のいずれであっても、今なお新しいと感じられる着想と方向性は実に魅力的だ。また有名な東大の「こころの発達」診療部も先生に源があることを知り、改めて感服した。

さて本号も研究と報告、資料、短報など多彩で興味深い著作がバランスよく並んだ。このバランスが本誌の特長と思うが、今回も読者諸氏の知的好奇心を十分に満たせますようにと願っている。(T.A.)

■ 編集委員

朝田 隆

飯森真喜雄

井上 新平

小島 卓也

松本 英夫

松岡 洋夫

三國 雅彦

(ABC 順)

精神医学 (第 54 巻 第 4 号)

2012 年 4 月 15 日号 (毎月 1 回 15 日発行)

1 部定価 2,730 円 (本体 2,600 円 + 税 5 %)

〔2012 年年間購読料 (税込, 送料弊社負担)〕

冊子版 30,600 円, 冊子 + 電子版 / 個人 35,600 円, 冊子 + 電子版 / 共有 40,200 円, 電子版 / 個人 30,600 円, 電子版 / 共有 35,200 円

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659・5660

振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原優

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711

Fax (03) 3815-7802 (担当) 樋川・三由・山崎

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷 (株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) ハイブリッジエージェンシー

電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2012, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は (株) 医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為 (コピー, スキャン, デジタルデータ化など) は, 「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的 (診療, 研究活動を含む) で上記の行為を無断で行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ JCOPY (株) 出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複写は著作権法上の例外を除き禁じられています。複写される場合は, そのつど事前に (株) 出版者著作権管理機構 (電話 03-3513-6969, FAX 03-3515-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ (インターネット) は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。