

編集後記

疾患の軌跡 trajectory ということばをよく目にするようになった。様々なコホートで 10 年, 20 年という単位の長期追跡研究が公表されるようになり, 精神疾患の発症前から発症後までの全容がわかりつつある。それに伴って, これまでの常識が常識でなくなることがある。古くは, 統合失調症を不治の病としてとらえていたが, 多くの縦断研究によって経過良好な群も相当数みられることがわかり, 今や教科書の記述も変更された。従来の悲観論から, “回復” や “エンパワメント” と前向きの考えが治療論の中にも入ってきたことは, 治療者のみならず患者やその家族にも様々な恩恵を与えてきた。

一方で, 楽観論が過ぎると弊害も起こる。抗精神病薬が次々と登場してその有効性が誇張されてきたが, 米国で行われた大規模試験によって新規の抗精神病薬の限界を思い知らされた。しかし, 創薬の領域では現在の抗精神病薬では効果の乏しい陰性症状や認知障害を改善する治療薬の開発が活発になった。また, “うつ病は治る病” として啓発し適切な医療を提供できるようにすることには何の異論もないが, 今の医療レベルでは治らないこともあることを一般の方々に公平に伝えることも必要だろう。うつ病発症後約 10 年の経過において完全に無症状の時期は平均で 5 年未満であるというデータもあり, うつ病が挿間性の疾患であるということを疑問視する声もある。また, 抗うつ薬の抗うつ効果はかなり限定されたものであるという指摘もある。こうして楽観論と悲観論のジレンマに陥る。身体疾患でよく用いられる, 疾患のリスク状態, 前駆期, 発症後の経過を何段階かに分ける臨床病期モデル clinical staging model は, 病態や治療における誤解を防ぎ, さらに楽観論にも悲観論にも偏らない各臨床病期に応じた治療法の実現を促進することが期待される。この概念は精神障害や気分障害の領域で発展がみられる。

本号でのオピニオンでは, 認知症の新たな薬物療法や華々しい基礎研究の発展の陰に追いやられた重度認知症, 終末期医療, 尊厳死の問題に光を当てている。認知症の臨床病期概念を確立し, それに即して過不足なく全ての病期における集学的な対応が望まれる。(H.M.)

■ 編集委員

朝田 隆

飯森真喜雄

井上 新平

小島 卓也

松本 英夫

松岡 洋夫

三國 雅彦

(ABC 順)

精神医学 (第 54 巻 第 3 号)

2012 年 3 月 15 日号 (毎月 1 回 15 日発行)

1 部定価 2,730 円 (本体 2,600 円 + 税 5 %)

〔2012 年 年間購読料 (税込, 送料弊社負担)〕

冊子版 30,600 円, 冊子 + 電子版 / 個人 35,600 円, 冊子 + 電子版 / 共有 40,200 円, 電子版 / 個人 30,600 円, 電子版 / 共有 35,200 円

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659・5660

振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原優

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711 (担当) 三由・山崎

Fax (03) 3815-7802

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) ハイブリッジエージェンシー

電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2012, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は (株) 医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為 (コピー, スキャン, デジタルデータ化など) は, 「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的 (診療, 研究活動を含む) で上記の行為を無断で行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ JCOPY (株) 出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複写は著作権法上の例外を除き禁じられています。複写される場合は, そのつど事前に (株) 出版者著作権管理機構 (電話 03-3513-6969, FAX 03-3515-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ (インターネット) は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。