

メンタルヘルスの集い(第 25 回日本精神保健会議)

テーマ 支えられて(手), 支えて(手)! ~家族が求める家族支援~

日時 2011 年 3 月 5 日(土) 10~16 時

会場 有楽町マリオン 11F 朝日ホール

参加費 無料(事前予約不要・先着 600 名)

開催趣旨 今日まで日本では, 当事者の支援のことや, 当事者支援の観点から家族の支援については話されてきたが, 家族支援を正面から取り上げることはなかった。

一方, 当事者を抱えている家族は, 体調を崩したり自ら死にたいとまで思うようなメンタルヘルスの危機を抱えながら, 家族としての苦しさや辛さを背景に, こんな支援が欲しいという声を主体的に発することは少なかった。共倒れや負の連鎖を断ちたい。自分たちも元気で普通にあたり前の暮らしをしたい。支援を受けることで安心が生まれ, 学び共につながることで今度は支援する側に代わり他の家族の支援もできる。「支えられて(手)から支えて(手)に!」, このフォーラムでは家族が望み求める支援について考える。

プログラム

○午前の部(10:00~12:00)

特別講演 「私は仕事も家族も決してあきらめない」

佐々木常夫(東レ経営研究所特別顧問)

特別報告 「精神障害者を支える家族の現状とニーズ」

西田淳志(東京都精神医学総合研究所)

○午後の部(13:15~16:00)

シンポジウム 「家族が求める家族支援」

シンポジスト 野村忠義(東京都精神障害者家族会連絡会)

野村義子(東京兄弟姉妹の会)

岡田久美子(さいたま市精神障がい者家族会もくせい会)

三橋良子(百合丘地域生活支援センターゆりあす)

千葉信子(たんぼぼ訪問看護統括所長)

コーディネーター 大塚淳子(日本精神保健福祉士協会), 四方田清(順天堂大学)

コメンテーター 西田淳志(東京都精神医学総合研究所)

問合せ 財団法人日本精神衛生会事務局(☎ 162-0851 東京都新宿区弁天町 91)

☎ 03-3269-6932 e-mail: z-seisin@dc4.so-net.ne.jp

URL: <http://www.jamh.gr.jp>