

編集後記

■ 編集委員

飯森真喜雄

井上 新平

小島 卓也

小阪 憲司

松本 英夫

松岡 洋夫

三國 雅彦

(ABC 順)

本号では特集が組まれなかったもので、研究論文、それも臨床的なものがずらりと並んだ。内容は多様で、偽神経症性統合失調症から病的賭博までと、古典的なものから 1980 年代になって登場したものまで幅広い。両者の歩みは対照的で、前者は近年ではとみに忘れ去られつつあるものであり、後者は最近になって急浮上してきているものである。また、ストレス障害もこの 10 年ほど急速に増えている診断名である。「PTSD, PTSD」と耳や目にしない日はない。まるで「開けゴマ」のおまじないを繰り返し聞かされているような気分さえなる。

操作的診断基準の流布以降、伝統的診断の基盤になっていたさまざまな考え方や見方は若い精神科医の中では聞かれなくなりつつあるが、操作的な診断マニュアルからいったん離れて眺めてみることは精神医学的思考を深めるうえで欠かせないだろう。精神医学的思考とはつまるところ人間理解ということになるだろうが、操作的診断基準の枠の中で収まるものではないし、また生物学的知見によって説明のつくものでないことはいうまでもない。

伝統的な見方に立つと、たとえば病的賭博は「強迫神経症」と、ストレス障害は「心因反応」と診断されるかもしれない。こうなると、その人の人生でよりによってなぜ賭博が“選ばれて”強迫的な行為となったのか……(ストレスの強弱ではなく)その個人の何が“心の原因”になったのか……などなど、あれやこれやと考えることが多くなる。同じことは、偽神経症性統合失調症のように ICD や DSM から零れ落ちてしまったものをていねいに拾い集めていく作業にもあるだろう。こうした「あれやこれや」の姿勢は、なにも診断を進めていく過程においてだけではなく、「〇〇の薬物が効いた 1 例」や「××の検査所見がみられた 1 例」といった論文においても大切であろう。

しかしながら、あれやこれやと考えてばかりいると「考えすぎて何もまとまらない」ということになってしまい、結局は「論文は書けません」ということにもなりかねない……となると、論文としてまとめるのには操作的診断基準のようなとつきやすい枠があると便利なのか……枠がないと思えばまとまらず散漫になるばかりか……などなど、あれやこれやと連想は広がっていく。

こうした意味で、藤山直樹氏の「巻頭言」は実に示唆的で、我々精神科医がどこに依拠しようが、また研究者でいようが臨床家でいようが、忘れてはいけないものを教えているような気がする。

ともあれ、これを記しているのは 2009 年も終わろうとしている時であるが、来年は精神医学界では何が流行ののだろうか。またもや「新型うつ」だとしたら、いまからうつになりそうである……いったい、いつから「鬱病」はあんなに多義的に、というよりも安直な概念になり果てたのだろうか……

(M.I.)

精神医学 (第 52 巻 第 2 号)

2010 年 2 月 15 日号 (毎月 1 回 15 日発行)

1 部定価 2,625 円 (本体 2,500 円 + 税 5 %)

2010 年きめ予約購読料 30,600 円・電子ジャーナル閲覧オプション付 39,800 円 (税込, 送料弊社負担)

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659・5660

振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711 (担当) 三由・山崎

Fax (03) 3815-7802

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) ハイブリッジエージェンシー

電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2010, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は(株)医学書院が保有します。

・ JCOPY (株) 出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)出版者著作権管理機構 (電話 03-3513-6969, FAX 03-3515-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。