

編集後記

2010 年第 1 号の「巻頭言」は日本精神科病院協会副会長の長尾卓夫氏に書いていただいた。日本の精神保健医療福祉行政は 10 年間の改革ビジョンに従って行われているが、中間年を過ぎて後半の 5 年間の方針を決めるために「今後の精神保健医療福祉のあり方等に関する検討会」が 1 年半近くかけて開催され、各方面の意見を集約し 2009 年 9 月に報告書が取りまとめられた。長尾氏は報告書に基づき、精神科病院の立場で述べている。精神障害者の地域居住に関する財政的支援が非常に乏しいために長期在院者を生んできたこと、今後は地域居住を進めるためには十分なマンパワーと財源の確保が必要であること、入院患者の高齢化、合併症の問題が起こっていること、認知症が増加し、病床の確保が必要になり、精神病床の一部を介護保険施設に転換するなどの可能性があるがそれだけでは間に合わないことなどに注目している。これからの精神医療の方向は財政的支援がないために歪むことがないように、精神医学、精神医療の関係者が協力して努力していかなければならない。そのためには精神科七者懇談会松沢宣言(2009 年 11 月 7 日)が述べているように「精神疾患基本法」の制定が急がれる。

統合失調症の認知機能障害が指摘されて久しいが、認知機能を増強する方法が考案され認知機能リハビリテーションと呼ばれている。「展望」にその実際について第一人者の池淵恵美氏が詳しく述べており、読者にとって大いに参考になるであろう。

「研究と報告」は 5 編、「短報」が 3 編、「資料」が 3 編、「私のカルテから」が 1 編、「書評」が 2 編である。「研究と報告」の中の「大うつ病性障害における治療開始までの期間と希死念慮との関連」は統合失調症でいわれている未治療期間の長さが予後に影響するという問題と対比して研究されているようであり、今後の研究が注目される。「資料」の「救急救命センターに入院した自殺未遂患者の在院期間の調査」では、精神科医が常駐することにより自殺未遂患者の在院期間が短くなるという当然の結果であるが精神科医の重要な役割を示すものであろう。また、「科学的根拠に基づく実践を適用することへの態度尺度(EBPAS)」が掲載されている。EBP(evidence-based practice)の普及と実施を阻害する主要な原因は「EBP への態度」にあり、たとえば精神科医が抗精神病薬の多剤大量療法などを行っているのも「EBP への態度」が不良なためであるという論文を引用し、EBPAS の必要性を論じ、日本語版を開発して有用性を述べている。精神科臨床では①薬物療法などにおける科学的態度、②傾聴、共感、支持などから患者を癒そうとする精神療法的態度、③多職種スタッフと患者が協力しながらよりよい生き方を求めていくチーム医療の態度の 3 つが統合されて適用されている。したがって精神科臨床における「EBP への態度」は、上記のような異なった態度と共存し、願わくば統合されるべきであることを忘れてはならないだろう。(T.K.)

■ 編集委員

飯森真喜雄

井上 新平

小島 卓也

小阪 憲司

松本 英夫

松岡 洋夫

三國 雅彦

(ABC 順)

精神医学 (第 52 巻 第 1 号)

2010 年 1 月 15 日号 (毎月 1 回 15 日発行)

1 部定価 2,625 円 (本体 2,500 円 + 税 5 %)

2010 年きめ予約購読料 30,600 円・電子ジャーナル閲覧オプション付 39,800 円 (税込, 送料弊社負担)

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659・5660

振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原優

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711 (担当) 三由・山崎

Fax (03) 3815-7802

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) ハイブリッジエージェンシー

電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2010, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は(株)医学書院が保有します。

・ JCOPY (株) 出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)出版者著作権管理機構 (電話 03-3513-6969, FAX 03-3515-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。