

編集後記

今年はアメリカ発の経済不況の波が押し寄せ、そのアメリカで改革を旗印にした新しい大統領が選出され、今後どのような変化が起きるか期待されている。日本では円高、株安の経済不況が強まっており、就業率の低下が予測され、就業障害者への波及が心配される。

さて、本年最後の 12 月号には ACT (assertive community treatment) 包括型地域支援プログラムの特集を取り上げた。わが国の精神科医療は 1987 年の精神保健法、1995 年の精神保健福祉法およびその後の改訂で約 20 年間に大きく変化した。厚生労働省は、2004 年 10 月に精神保健福祉施策の改革ビジョン 10 年計画とグランドデザインを示した。そこでは (1) 患者の病態に応じた精神病床の機能分化の促進と地域医療体制の整備、(2) 入院患者の適切な処遇の確保、(3) 精神医療の透明性の向上が示され、さらに具体的な項目が挙げられていた。本年から来年にかけて改革ビジョンの 5 年目以降の見直しの時期にあたり、専門家の意見を聞き、データを解析して、来年には後半 5 年に向けて精神科医療の今後の方向を示そうとしている。精神科病床の機能分化は徐々に進められているが、地域医療については設備面ではグループホームなどの居住施設の整備がきわめて不十分であり、ソフト面では、訪問看護、訪問診療などで、多職種によるケアも一部で始まっているがいまだ混沌とした状況である。地域でのケアにどのような形があるのか、まず患者や家族が必要とするケアはどんなものかという視点が大切になる。厚生労働省は諸外国を参考にして数年前に ACT-J を立ち上げ試行を行ってきた。そこで、地域医療の最も中心的なモデルになると考えられている ACT について実際に施行している方、訪問診療を行っている方、行政面で関与しておられる方、ACT に詳しい方などをお願いして執筆していただいた。

日本の精神科医療の改革について考えるとき、一気に公的精神病院を閉鎖し、地域でケアしていくというイタリア、アメリカの場合と日本の場合では状況が異なっている。80% が民間病院であり、社会的入院といわれる患者は家族や帰るべき家はないが、人権を保障されたそれなりの環境の中で生活している。どのような福祉施設に移行すべきかは徐々に考えていけばよいだろう。当面の方向は病床機能分化と地域医療が 2 つの柱になる。機能分化は進んでいるので、まずは精神科地域医療の思い切った推進ではなかろうか。ここにかなりお金をかけ充実させる必要がある。他を削って持ってくるというような考えではなく、必要な施策にお金をかけることが重要である。それが結果的に日本にあった精神科医療体制の構築に寄与すると思われる。そのような意味から ACT の存在意味は大きく、読者には理解していただければと思う次第である。(T.K.)

■ 編集委員

飯森真喜雄

井上 新平

小島 卓也

小阪 憲司

松本 英夫

松岡 洋夫

三國 雅彦

(ABC 順)

精神医学 (第 50 巻 第 12 号)

2008 年 12 月 15 日号 (毎月 1 回 15 日発行)

1 部定価 2,625 円 (本体 2,500 円 + 税 5 %)

2008 年年ぎめ予約購読料 30,600 円 (送料弊社負担)

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659・5660

振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原優

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711 (担当) 三由・山崎

Fax (03) 3815-7802

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) 丹水社 電話 (03) 3561-1323

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2008, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は(株)医学書院が保有します。

・ JCLS (株)日本著作出版権管理システム委託出版物

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム (電話 03-3817-5670, FAX 03-3815-8199) の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。