

あとがき

〈編集顧問〉

和 泉 徹
太 田 保 世
小 川 聡
諏 訪 邦 夫
永 井 良 三
堀 江 孝 至

〈編集委員〉

小 室 一 成
巽 浩 一 郎
橋 本 修
平 山 篤 志
福 田 恵 一
三 嶋 理 晃

〈編集協力委員〉

赤 石 誠
大 江 元 樹
北 風 政 史
小 山 信 一 郎
中 沢 潔

(五十音順)

今回の特集では、臨床的にますます重要となってきた睡眠時無呼吸症候群(SAS)の最新的话题を、斯界でご活躍の8人の先生方に解説いただいた。

陳和夫先生は、肺胞低換気(高二酸化炭素血症)患者において、睡眠呼吸異常を伴うと、日中の肺胞低換気も悪化するとされている。

山城義広先生は、OSASのためのスクリーニング法として、質問紙法、携帯モニター(portable monitor; PM)があるが、スクリーニングの目的に応じて、適宜組み合わせることが必要とされている。

八木朝子先生は、専任の検者の終夜監視の下で行う polysomnography, すなわち attended PSG は、検査の正確性が保障され、かつ安全性も担保されるとしておられる。

柳原万里子先生らは、OSAS の程度と日中の過度の眠気(excessive daily sleepiness; EDS)とは解離することも多く、今後 EDS の脳内機序の解明が重要であるとされている。

橋爪祐二先生らは、OSAS 患者が訴える不眠に対して、長期間の睡眠薬の処方は、病状をさらに悪化させることに注意すべきであるとされている。

竹上未紗先生は、食事療法・運動療法を主体とする減量療法の SAS に対する効果は日本では証明されていないので、今後の課題であるとされている。

加藤隆生先生らは、OSAS に対する経鼻持続気道陽圧(nasal continuous positive airway pressure; nCPAP)は、無呼吸頻度を改善するのみならず、循環器疾患などの合併症の発症や進行にも効果的であるとされている。

赤柴恒人先生は、SAS に対する nCPAP 効果の証明に対して、有効性のない圧力(sham CPAP)をコントロールとした大規模な randomized controlled trial(RCT)の必要性を強調しておられる。

この特集をお読みになることによって、SAS の診療が一層充実されることを確信する。

(三嶋理晃)

呼吸と循環(第63巻 第8号)

2015年8月15日発行(毎月1回15日発行)

定価: 本体 2,700 円 + 税

2015 年年間購読料(送料弊社負担)
 冊子版 30,960 円 + 税 冊子 + 電子版/個人 35,960 円 + 税
 冊子 + 電子版/共有 40,580 円 + 税
 電子版/個人 30,960 円 + 税 電子版/共有 35,580 円 + 税

E-mail : kotojun@igaku-shoin.co.jp

Web http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/kotojun

発 行 株式会社 医学書院

代 表 者 金 原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5703

(担当: 吉富・今田)

販売部直通 (03) 3817-5659

ファクシミリ (03) 3815-7802

振替口座 00170-9-96693 番

印刷所 三美印刷株式会社 電話 (03) 3803-3131

広告申込所 (株)文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2015, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は, 「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** 〓 出版者著作権管理機構 委託出版物

本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は, そのつど事前に, 出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

*「呼吸と循環」は, 株式会社医学書院の登録商標です。