

あとがき

＜編集顧問＞

太田 保世
諏訪 邦夫
堀江 孝至
村山 正博

＜編集委員＞

相澤 久道
石坂 彰敏
和泉 徹
小川 聡
永井 良三
三嶋 理晃

＜編集協力委員＞

赤石 誠
赤柴 恒人
北風 政史
近藤 哲理
中沢 潔

(五十音順)

社会の動きがめまぐるしくなり、誰もが長時間仕事をするようになった。忙しい理由の一つはITの発達である。パソコンを始めた頃は仕事が効率化すると悦に入っていたが、ネット時代となると状況は変わってしまった。いつの間にか巨大な管理機構に組み込まれ、また自ら仕事を背負い込みすぎることによって、長時間労働を強いられるようになった。誰もがいつも仕事に追われ、チャップリン演ずるモダンタイムズの歯車となってしまった。

近代は効率化と目標達成に邁進する時代であった。未来社会でも組織的な仕事の重要性は変わらないであろうが、歯車となった個人は達成感を失い、社会に生活習慣病が増加する。ストレス下の長時間労働により生活は不規則となり、容易に過食や運動不足に陥るからである。深夜に及ぶ仕事が睡眠に影響を及ぼしていることも想像に難くない。時代の進歩も国民の健康に害が及んでは本末転倒であろう。

本号の特集テーマは睡眠時無呼吸症候群(SAS)である。睡眠時間に個人差があるように、睡眠の質も個人差が大きい。しかしながら、このことは従来あまり省みられてこなかった。SASがさまざまな疾患と関連するとして注目されるようになったのも、比較的最近である。睡眠の質の重要性は、体力の回復や生活習慣病の防止のためだけではない。最近の研究では、適切な睡眠は総合的な判断力の改善をもたらすことが示されている。

管理社会に抗して個人が自由度と自分らしさを確保するためには、創造的に生きることが重要である。ストレスにさらされた状況のなかで創造的な仕事を生み出すには、山のように押し寄せる雑多な情報を総合的に判断し本質を洞察する力が求められる。それは健全な睡眠の問題といえるかもしれない。本号の特集によりSASが臨床的な課題として広く認識され、新たな研究の展開がもたらされることを期待している。

(永井良三)

呼吸と循環 (第57巻 第7号)

2009年7月15日発行(毎月1回15日発行)

定価 2,730 円(本体 2,600 円+税 5%)

(2009年、年ぎめ予約購読料 31,800 円)
MedicalFinder パーソナルオプション付 41,400 円
(税込み、配送料弊社負担)

E-mail: kotojun@igaku-shoin.co.jp

Web http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/kotojun

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5703

(担当: 樋川・今田)

販売部直通 (03) 3817-5659・5660

ファクシミリ (03) 3815-7802

振替口座 00170-9-96693 番

印刷所 三美印刷株式会社 電話 (03) 3803-3131

広告申込所 (株) 医薬広告社 電話 (03) 3814-1971

・Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2009, Printed in Japan.

・本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。

JCLS＜(株)日本著作出版権管理システム委託出版物＞

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム(電話 03-3817-5670, FAX03-3815-8199)の許諾を得てください。