

特集

睡眠にまつわる疑問にすべて 答えます！

あなたの患者の睡眠中に何かが起きて
いるかもしれない

818 特集にあたって

河合 真

820 特集を読む前に あなたの理解度チェック！

睡眠に関する総論

826 「眠れない」という訴えを聞いたときに考えるべきこと

「眠れない→不眠症」ではない！

河合 真

830 「眠い」という訴えを聞いたときに考えるべきこと

眠気は多因子であることを理解する

大倉 睦美

836 睡眠薬の種類と治療戦略

不眠に対する薬物治療の限界を念頭に置く

三原 丈直

841 薬物投与のタイミングと 24 時間薬理学の考え方

時計遺伝子に基づく時間薬物治療

大戸 茂弘

846 慢性不眠症に対する睡眠薬以外の治療戦略

不眠の認知行動療法 (CBTi) を中心に

谷口 充孝

850 夜間の異常行動の訴えを聞いたときに考えるべきこと

眠っているはずなのに、急に叫んだり動いたりするんですけど…
先生、何の病気ですか！?

小栗 卓也

854 中枢神経刺激薬について知っておくべきこと

処方対象となる疾患と処方できる医師

立花 直子

860 睡眠検査の種類と検査レポートの注目点

各検査の記録項目と特徴を理解する

村木 久恵

866 睡眠医学における日本語の用語の混乱

「睡眠障害」とは何を意味する用語なのか

紀戸 恵介

臨床におけるシチュエーション

871 common な精神疾患の患者の睡眠について知っておくべきこと

不眠をどう考え、治療するか？

杉田 尚子

878 若年者のメンタルヘルスと睡眠の関係で内科医が知っておくべきこと

睡眠不足症候群 (ISS) と睡眠・覚醒相後退障害 (DSWPD) を

漏らさず鑑別に考える

丸谷 典子・足立 浩祥

882 閉塞性睡眠時無呼吸症候群 (OSAS) を鑑別に入れるべき状況

OSAS の多彩な表現型を押さえる

杉山 華子

886 高齢者の入院における睡眠で注意すべきこと

薬物処方 は必要最小限・最短期間で！

木村 格

890 認知症患者の睡眠について知っておくべきこと

不眠患者 1,500 万人時代に向けて

江川 斉宏

各科で見かける睡眠関連疾患

893 閉塞性睡眠時無呼吸症候群 (OSAS) の診かた

内科医が知っておくべき診療のポイント

田中 春仁

900 呼吸器疾患患者における睡眠について知っておくべきこと

慢性閉塞性肺疾患 (COPD) や気管支喘息, II型呼吸不全の

睡眠時の診療アセスメント

山内 基雄

904 睡眠とホルモンの関係

なぜ内分泌疾患を考えるとときに睡眠を考えねばならないのか？

門野 真由子

910 透析患者の睡眠関連疾患をどう考えるか？

透析患者では難治性になりやすい

小池 茂文

916 てんかんと睡眠の関係

てんかん患者の睡眠に影響を及ぼす因子

神 一敬

920 内科疾患と睡眠関連疾患 見逃されがちな両者の関わり

茶谷 裕

926 循環器内科患者の睡眠関連疾患をどう考えるか？

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) と循環器疾患との深いつながり

阪野 勝久

931 耳鼻咽喉科とアレルギー・睡眠

アレルギー性鼻炎が睡眠に及ぼす影響

河内 理咲・鈴木 雅明

936 睡眠と歯科の関わりで内科医が知っておくべきポイント

医科と歯科が連携して行う歯科的アプローチ

津田 緩子

よく聞かれる睡眠に関する諸問題

- 941 ウェアラブルから得られる情報をどのように考えるべきか？**
長所と短所を踏まえ、何を測定しているかを理解する 河合 真
- 945 医師の睡眠について研修医，若手医師が知っておくべきこと**
睡眠時間確保のための方策 井上 令一・河合 真
- 950 小児から成人にかけての睡眠の変化について
内科医が知っておくべきこと**
睡眠不足の患者を前にしたら，心の健康にも目を向ける 今村 壽宏
- 954 超過勤務や睡眠不全関連事故のニュースを聞いたときに
何を考えるか？**
睡眠医学的エビデンスの重要性 高橋 正也
- 958 嗜好品による睡眠への影響をどう考えて，どう伝えるか？**
カフェインやアルコールなどの摂取から考える 服部 菜穂
- 963 睡眠について医師が知っておくべき知識をどう学び，
どう教えるのか？**
統合的な睡眠の学修と教育 堀 有行

連載

- 809 日常診療で役立つ **皮膚科治療薬の選びかた・使いかた⑤**
抗ヒスタミン薬① 有効な疾患の見分けかた 松田 光弘
- 968 **知らないとヤバイ！ リウマチ・膠原病のアレやコレ⑧**
「抗 MDA5 抗体陽性皮膚筋炎」—その肺炎は大丈夫な肺炎ですか？ 猪飼 浩樹
- 976 **目でみるトレーニング** 森川 昇・鈴木 康倫・北村 淳史
- 982 **ここが知りたい！ 欲張り神経病巣診断③⑤**
背中が痛い！ これも神経障害？ 腹壁の神経障害②/
腰痛・上臀皮神経障害の臨床 難波 雄亮
- 988 **明日から主治医！ 外国人診療のススメ⑭**
外国人における新生児医療 豊島 勝昭

Information

- 829 NPO 法人日本ラクテーション・コンサルタント協会 (JALC) 主催 第 52 回 JALC
母乳育児支援学習会〈ハイブリッド〉のご案内
- 840 「ER アップデート 2024 in 沖縄」開催のご案内
- 865 千里ライフサイエンスセミナー W2
『正常およびがん細胞のクローン進化』

書評

- 925 Dr. 長澤印 輸液・水電解質ドリル [評者] 小松 康宏
- 995 読者アンケート
- 996 バックナンバー
- 998 購読申し込み書
- 999 次号予告
- 1000 奥付