



特集

睡眠にまつわる疑問にすべて答えます!

あなたの患者の睡眠中に何かが起きているかもしれない

企画 河合 真

特集を読む前に あなたの理解度チェック!

睡眠に関する総論

「眠れない」という訴えを聞いたときに考えるべきこと	河合 真
「眠い」という訴えを聞いたときに考えるべきこと	大倉 睦美
睡眠薬の種類と治療戦略	三原 丈直
薬物投与のタイミングと 24 時間薬理学の考え方	大戸 茂弘
慢性不眠症に対する睡眠薬以外の治療戦略	谷口 充孝
夜間の異常行動の訴えを聞いたときに考えるべきこと	小栗 卓也
中枢神経刺激薬について知っておくべきこと	立花 直子
睡眠検査の種類と検査レポートの注目点	村木 久恵
睡眠医学における日本語の用語の混乱	紀戸 恵介

臨床におけるシチュエーション

common な精神疾患の患者の睡眠について知っておくべきこと	杉田 尚子
若年者のメンタルヘルスと睡眠の関係で内科医が知っておくべきこと	丸谷 典子・足立 浩祥
閉塞性睡眠時無呼吸症候群 (OSAS) を鑑別に入れるべき状況	杉山 華子
高齢者の入院における睡眠で注意すべきこと	木村 格
認知症の患者の睡眠について知っておくべきこと	江川 斉宏

各科で見かける睡眠関連疾患

閉塞性睡眠時無呼吸症候群 (OSAS) の診かた	田中 春仁
--------------------------	-------

呼吸器疾患患者における睡眠について知っておくべきこと

睡眠とホルモンの関係	山内 基雄
透析患者の睡眠関連疾患をどう考えるか?	門野 真由子
てんかんと睡眠の関係	小池 茂文
内科疾患と睡眠関連疾患	神 一敬
循環器内科患者の睡眠関連疾患をどう考えるか?	茶谷 裕
耳鼻咽喉科とアレルギー・睡眠	阪野 勝久
睡眠と歯科のかかわりで内科医が知っておくべきポイント	河内 理咲・鈴木 雅明
	津田 綴子

よく聞かれる睡眠に関する諸問題

ウェアラブルから得られる情報をどのように考えるべきか?	河合 真
医師の睡眠について研修医, 若手の医師が知っておくべきこと	井上 令一・河合 真
小児から成人にかけての睡眠の変化について内科医が知っておくべきこと	今村 壽宏
超過勤務や睡眠不全関連事故のニュースを聞いたときに何を考えるか?	高橋 正也
嗜好品による睡眠への影響をどう考えて, どう伝えるか?	服部 菜穂
睡眠について医師が知っておくべき知識をどう学び, どう教えるのか?	堀 有行

連載

- 日常診療で役立つ
皮膚科治療薬の選びかた・使いかた
- ここが知りたい! 欲張り神経病巣診断
- 明日から主治医! 外国人診療のススメ
- 知らないとかばい! リウマチ・膠原病のアレやコレ
- 目でみるトレーニング

予告

- Vol.61 No.7 内科医が押さえておきたい「しびれ・ふるえ・めまい」の診かた
- Vol.61 No.8 “とりあえずスタチン” から脱却! 動脈硬化性疾患一次予防・最新の考え方
- Vol.61 No.9 リウマチ膠原病疾患 Up To Date! 押さえておきたい最新の診断と治療