



書評

[評者]

山田 和範

中村記念病院薬剤部/北海道科学大学客員教授・薬学

感染対策 60のQ&A

坂本 史衣 著

●A5 頁328 2023年11月

定価：3,300円(本体3,000円+税10%)

[ISBN978-4-260-05271-9] 医学書院刊



コロナ禍を経て、すべての医療従事者は以前にも増して、正しい知識に基づいた感染対策を実践することを求められるようになった。得てして、施設の感染対策では現場と管理側スタッフの行動が乖離していることがある。真面目な管理スタッフほど、無意識に正論を振りかざし、現場スタッフは「感染は現場で起きているんだ!」と言いたい気持ちをこらえ、独自のルールを運用してささやかな抵抗をしていたりする。両者がめざすゴールは同じで「感染から患者さんと医療スタッフを守りたい」はずなのだが……。そしてこの小さな綻びを突いて、感染症やアウトブレイクが発生したりする。このような「現場と管理側スタッフとの行動の乖離」は、突き詰めれば両者の視点がズレていることが原因である。このズレを解消する糸口の1つとなるのが本書である。

一般的にHow to本の記載は、最新で充実した施設が前提となっていることが多く、そうではない(経年が目立ち設備面でも恵まれていない)施設では、「そこまでできないなぁ」と諦めがちである。しかし、本書は、充実した環境での対応のみならず、現在のセッティングでできることにも言及しており、どんな施設・環境であっても感染対策に取り組むうえでの羅針盤になる。そして、押さえるべきポイントはしっかりと押さえられており、妥協がない部分は小気味よい。

本書は系統立てて整理されており、読者は感染対策について理解を深めやすい。これは、著者の坂本史衣先生が特に感染対策スタッフへの教育について意識し、日頃から現場に足を運んで現場目線で取り組んできたからだろう。本書には、感染対策領域の知の巨人がこれまでの経験から得た知見や教訓を1冊にまとめた集大成といった側面

もある。われわれはこの宝の山に本書を通じてアクセスできるのである。

本書は1つのQ&Aに対し「理論編」と「実践編」という2つの切り口で解説している。「理論編」では病原体の情報に加えて、疫学や病態について記述され、内科学の教科書の要点を抽出したような構成になっている。そのうえで、感染対策に関する記述がしっかり網羅されているので読み応えも十分である。各論のウイルス感染症の章では基本再生産数の記載もみられ、感染の拡大の程度を数字で把握しやすい。「実践編」では、イラストや写真を多く掲載し、具体的な事例を用いてわかりやすく解説している。機器の消毒では、構造についても言及し、普段内部を見ることがない医療従事者でも理解できるように配慮されている。医療環境管理では、CO₂濃度のモニターを取り上げ、現時点における指標やモニター機器の活用方法が詳細に解説されている。

サーベイランスについては、プロセスサーベイランス、アウトカムサーベイランスの具体例を挙げながら、その取り組み方、データの活用方法についてわかりやすく述べている。最後の第8章では新興感染症のパンデミックを取り上げ、その備えから、発生した際の具体的な対応まで順を追って解説している。著者が新型コロナウイルス感染症の初期から取り組んできた経験とノウハウから普遍的な要点まで、惜しみなく披露されている。

ほんの一部を紹介しただけだが、本書の質と量の充実ぶりについては推して知るべし。ぜひ、本書を手にとって日常的な感染対策に生かし、自身のレベルアップ、ひいては現場のレベルアップを図っていただきたい。