

特集

患者さんの質問にどう答えますか？

言葉の意味を読み解きハートに響く返答集

座談会

1762 AI 時代に診察室での患者と医師の会話はどう変わる？

石川 翔吾・川添 愛・尾藤 誠司・松村 真司

そもそも論

1768 Q1. 内科はどんな問題を扱ってくれる科でしょうか？

山田 康博

1770 Q2. 内科は何歳から受診できるのですか？

山田 康博

1773 Q3. 私は特に何の症状もありますが、それって健康ってことですよね？

黒木 史仁・本村 和久

1776 Q4. 検査の正常値と異常値はどうやって決めているのですか？

本村 和久

1778 Q5. 健康診断は何を診断しているのですか？

安藤 明美

1781 Q6. どういう状態になったら「死んだ」と言えるのですか？

今永 光彦

1784 Q7. ぽっくり死にたいのですが、どうするのがよいですか？

今永 光彦

1786 Q8. “長生き” するためには、何に注意すればよいですか？

木村 琢磨

簡単そうで難しい質問

1790 Q9. 血圧って何ですか？ 血圧が高いのはなぜいけないのですか？

有田 卓人

1792 Q10. 血圧は 1 日何回測ればよいですか？

有田 卓人

1794 Q11. 脈拍をみることでどんなことがわかるのですか？

林 智史

1796 Q12. 体温って何を表わしていますか？ 私の平熱は何℃ですか？

林 智史

1798 Q13. パルスオキシメーターは何を測っているのですか？

95% 以下だと救急車を呼んだほうがいいと言われたので心配です。

林 智史

1800 Q14. 動脈硬化って何ですか？ どうすれば治りますか？

大西 由希子

1802 Q15. 血液ドロドロ、サラサラってよく聞きますが、
それってどういう状態ですか？

大西 由希子

- 1804 Q16. がんはなぜ転移するのですか？ 竹内 麻理
- 1806 Q17. 睡眠は 8 時間はとらないと体に悪いですよね？
何時間寝ればよいのでしょうか？ 都留 あゆみ・松井 健太郎
- 1810 Q18. 尿って何ですか？ どのくらいの尿の出方が
正常なのでしょう？ 安田 隆
- 1814 Q19. 便って何ですか？ どんな便が正常ですか？ 横江 正道
- 1817 Q20. 食べてなければ排便はないはずなのに、なぜ出るのですか？ 横江 正道
- 1820 Q21. 血管の中でなぜ血は固まらないのですか？
なのになぜ血栓ができるのですか？ 宮崎 仁
- 1822 Q22. ワクチンってなぜ効果があるのですか？
副反応のないワクチンはなぜないのですか？ 中山 久仁子

診療編

〈診察・検査〉

- 1826 Q23. 聴診器では何の音を聴いているのですか？ 北村 大
- 1828 Q24. 内科の先生はおなかを触って何をしているんですか？ 平島 修
- 1830 Q25. 心臓に雑音があるって言われましたが、
それってどういうことですか？ 角田 那由香
- 1833 Q26. 心電図って、何がわかるんですか？ 角田 那由香
- 1836 Q27. レントゲン写真って、なんで体の中が見えるのですか？ 朝日 公一
- 1840 Q28. 超音波検査って何をみているのですか？
CT とどう違うのですか？ 亀田 徹
- 1844 Q29. CT と MRI の違いは何ですか？ 朝日 公一
- 1848 Q30. 尿検査では何をみているのですか？ 太良 史郎
- 1850 Q31. 血液検査でわかるものをすべて調べてください。
詳しく血液検査をすれば健康かどうかわかりますよね？ 太良 史郎
- 1852 Q32. アレルギーだと思うのですが、アレルゲンを全部調べて
くれますか？ 星 哲哉
- 1855 Q33. こんなに調子が悪いのに、検査ではなんともないと言われました。
どうすればよいですか？ 星 哲哉
- 1858 Q34. がんが心配です。どんな検査をするのが一番いいですか？ 奈良 江梨子・公平 誠
- 1861 Q35. 健診で測った腫瘍マーカーの値が少し高いと言われました。
がんではないのでしょうか？ 奈良 江梨子・公平 誠
- 1864 Q36. コロナの検査が陰性なら大丈夫なんじゃないですか？
仕事に行っていていいですよね？ 尾田 正仁・森 伸晃

1866 Q37. コロナの抗原検査と PCR 検査とはどこが違うんですか？

尾田 正仁・森 伸晃

〈予防・治療〉

1868 Q38. 運動は 1 日何分やれば十分でしょうか？

岡崎 研太郎

1872 Q39. 食事も運動も気を付けているのに、なぜ体重が減らないんですか？

岡崎 研太郎

1874 Q40. お酒は飲みすぎるといけないと言われますが、どのくらいなら大丈夫ですか？

加藤 篤之・川口 満理奈・大塚 文男

1878 Q41. サプリメントは飲んでいいですか？ 飲んだほうがいいですか？

副島 佳晃・川口 満理奈・大塚 文男

1881 Q42. ボケないためには、何をすればよいですか？

坂戸 慶一郎

1885 Q43. 健康診断のオプションは何を追加すればよいですか？

宮崎 景

1888 Q44. 健診でピロリ菌抗体が陽性と言われました。どうすればよいですか？

宮崎 景

1891 Q45. 妊娠しているかもしれません。薬を飲んでも大丈夫ですか？

明石 芽未・岩田 智子・鳴本 敬一郎

1894 Q46. 血圧の薬は死ぬまで飲まないといけないと言われました。本当ですか？

一戸 由美子

1896 Q47. コレステロールの薬はいつ（どのタイミングで）飲めばよいですか？

一戸 由美子

1899 Q48. 認知症にならないための薬がほしいです。よい薬はありますか？

木村 琢磨

1902 Q49. 睡眠薬がほしいです。友達がこの薬は軽いから安全と言っていました。処方してくれませんか？

松井 健太郎

1905 Q50. 以前処方してもらってとっておいた薬が家にあります。飲んでいいですか？

三澤 美和

1908 Q51. 以前この抗生剤でよかったのに、なぜ今回は処方してくれないのですか？

三澤 美和

1911 Q52. 漢方薬には副作用はないから安心ですか？

樫尾 明彦

1914 Q53. お薬が多すぎるので減らしたいです。どうすればよいですか？

矢吹 拓

医療制度編

1919 Q54. オンライン診療はなぜ反対する人がいるのですか？

吉田 伸

1922 Q55. どうして予約したのにこんなに待たなければいけないのですか？

高橋 啓悟 吉田 伸

- 1925 Q56. 平日は仕事があるので病院に行けません。
救急の時間に行っていていいですか？ 菅長 麗依
- 1928 Q57. なぜ自由に病院に行けないのですか？ どうして紹介状を
持ってこないと診てくれないのですか？ 菅長 麗依
- 1931 Q58. 入院になるかどうかは誰が決めているのですか？ 鈴木 智之 和田 幹生
- 1934 Q59. どういう状態になったら退院できますか？ 浦田 恵里 三原 雅人
- 1936 Q60. セカンドオピニオンを受けるにはどうすればよいですか？
担当の先生は気を悪くしませんか？ 富田 詩織
- 1939 Q61. 食欲がないのでビタミン剤がほしいのに、どうして処方して
くれないんですか？ 富田 詩織
- 1942 Q62. 保険が利く薬と利かない薬は何が違うのですか？ 平山 陽子
- 1944 Q63. ジェネリック医薬品って何ですか？ 飲んでも大丈夫ですか？ 平山 陽子
- 1946 Q64. 治療費がかかりすぎて生活が苦しいです。
どうすればよいですか？ 舟越 光彦
- 1949 Q65. 医師を目指しています。医師免許はどのようにして
与えられるのですか？ 武田 裕子
- 1952 Q66. 「学会のため休診」とありましたが、学会って何をしている
ところですか？ 矢吹 拓
- 1954 Q67. 専門医って何ですか？ 認定医と専門医では何が違うのですか？
矢吹 拓
- 1956 Q68. 医師の間では、どのような意見が正しいとみなされるのですか？
矢吹 拓

説明・回答にまつわるエトセトラ

- 1789 伝える力 大野 每子
- 1809 身体診察が患者に語るもの 金城 光代
- 1843 難治の慢性疾患につきあうのは誰？ 川島 篤志
- 1884 「治るんですか？」 清田 雅智
- 1890 自分はどうしてこんなに体調が悪いのですか？
～『ドクターショッピング』をする患者さん 米本 崇子・塚田（哲翁）弥生
- 1898 「腰にご先祖様の霊が憑いて困っている」と相談されたら
～物語能力の使い方 宮崎 仁
- 1916 初めて会う患者さんに～教訓的な症例から 北野 夕佳
- 1938 看取りで医師ができること 宮本 翔平・塩尻 俊明

連 載

- 1958 **知らないとヤバイ！ リウマチ・膠原病のアレやコレ②**
RA 治療中のヤバイ病態 その②「間質性肺疾患」 猪飼 浩樹
- 1966 **ここが知りたい！ 欲張り神経病巣診断②⑧**
手がしびれる！ 脳梗塞？一手の末梢神経障害②/
手根管症候群の診断と身体診察 難波 雄亮
- 1971 **事例から学ぶ 糖尿病のコーチングマインド③**
伝える～患者自身の取り組みを尊重する～
執筆：金子 由梨・佐藤 文彦・松澤 陽子 監修：石井 均
- 1977 **明日から主治医！ 外国人診療のススメ⑦**
外国人の生活習慣病 高柳 喜代子
- 1983 **ER の片隅で⑦**
ティッシュ山積みサイン 関根 一朗
- 1984 **医学古書を紐解く⑩**
オスラー博士から日野原先生へ 受け継がれていく“平静と情熱の心”【後編】
～Osler W.『Aequanimitas』/日野原重明, 仁木久恵（訳）『平静の心』～
陶山 恭博
- 1988 **目でみるトレーニング** 北井 勇也・片山 皓太・石塚 晃介

書 評

- 1825 **シン・感染症 999 の謎** Shin・999 Wonders of Infectious Diseases [評者] 賀来 満夫
- 1871 **トラブルを未然に防ぐカルテの書き方** [評者] 川崎 誠治
- 1918 **チーフレジデント直伝！ デキる指導医になる 70 の方法**
研修医教育・マネジメント・リーダーシップ・評価法の極意 [評者] 志水 太郎
- 1976 **入職 1 年目から現場で活かせる！ ところが動く医療コミュニケーション読本** [評者] 竹林 崇
- 1995 読者アンケート
- 1996 バックナンバー
- 1998 購読申し込み書
- 1999 次号予告
- 2000 お詫びと訂正
- 2000 奥付