



特集

患者さんの質問にどう答えますか？ ～言葉の意味を読み解き，ハートに響く返答集

企画 松村 真司

座談会

AI 時代に診察室での患者と医師の会話はどう変わる？

石川 翔吾・川添 愛・尾藤 誠司・松村 真司 (司会)

そもそも論

Q 1. 内科はどんな問題を扱ってくれる科でしょうか？

山田 康博

Q 2. 内科は何歳から受診できるのですか？

山田 康博

Q 3. 私は特に何の症状もありますが，それって健康ってことですよね？

黒木 史仁・本村 和久

Q 4. 正常値と異常値はどうやって決めているのですか？

本村 和久

Q 5. 健康診断は何を診断しているのですか？

安藤 明美

Q 6. どういう状態になったら「死んだ」と言えるのですか？

今永 光彦

Q 7. ぼっくり死にたいのですが，どうするのがよいですか？

今永 光彦

Q 8. “長生き”するためには，何に注意すればよいですか？

木村 琢磨

簡単そうで難しい質問

Q 9. 血圧って何ですか？ 血圧が高いのはなぜいけないのですか？

有田 卓人

Q 10. 血圧は 1 日何回測ればよいですか？

有田 卓人

Q 11. 脈拍をみることでどんなことがわかるのですか？

林 智史

Q 12. 体温って何を表していますか？ 私の平熱は何℃ですか？

林 智史

Q 13. パルスオキシメーターは何を測っているのですか？

95%以下だと救急車を呼んだほうがいいと言われたので心配です。

林 智史

Q 14. 動脈硬化ってなんですか？ どうすれば治りますか？

大西 由希子

Q 15. 血液ドロドロ，サラサラってよく聞きますが，それってどういう状態ですか？

大西 由希子

Q 16. がんはなぜ転移するんですか？

竹内 麻理

Q 17. 睡眠は 8 時間はとらないと体に悪いですよね？

何時間寝ればよいでしょうか？ 都留 あゆみ・松井 健太郎

Q 18. 尿ってなんですか？ どのくらいの尿の出方が正常なのでしょう？

安田 隆

Q 19. 便ってなんですか？ どんな便が正常ですか？

横江 正道

Q 20. 食べてなければ排便はないはずなのに，なぜ出るのですか？

横江 正道

Q 21. 血管の中ではなぜ血は固まらないのですか？
なにになぜ血栓ができるのですか？

宮崎 仁

Q 22. ワクチンってなんで効果があるのですか？

副反応のないワクチンはなぜないのですか？ 中山 久仁子

診療編

〈診察・検査〉

Q 23. 聴診器では何の音を聞いているのですか？

北村 大

Q 24. 内科の先生はおなかを触って何をされているんですか？

平島 修

Q 25. 心臓に雑音があるって言われましたが，それってどういうことですか？

角田 那由香

Q 26. 心電図って，何がわかるんですか？

角田 那由香

Q 27. レントゲン写真って，なんで体の中が見えるのですか？

朝日 公一

Q 28. 超音波検査って何をみているのですか？
CT とどう違うのですか？

亀田 徹

Q 29. CT と MRI の違いはなんですか？

朝日 公一

Q 30. 尿検査では何をみているのですか？

太良 史郎

Q 31. 血液検査でわかるものすべて調べてください。
詳しく血液検査をすれば健康かどうかわかりますよね？

太良 史郎

Q 32. アレルギーだと思うのですが，アレルゲンを全部調べてくれますか？

星 哲哉

Q 33. こんなに調子がわるいのにな，検査ではなんでもないと
言われました。どうすればよいですか？

星 哲哉

Q 34. がんが心配です。どんな検査をするのが一番
いいですか？

奈良 江梨子・公平 誠

Q 35. 健診で測った腫瘍マーカーの値が少し高いと言われました。がんではないのでしょうか？

奈良 江梨子・公平 誠

Q 36. コロナの検査が陰性なら大丈夫なんじゃないですか？
仕事に行ってもいいですよね？

尾田 正仁・森 伸晃

Q 37. コロナの抗原検査とPCR検査とはどこが違うんですか？
尾田 正仁・森 伸晃

〈予防・治療〉

Q 38. 運動は1日何分やれば十分でしょうか？
岡崎 研太郎

Q 39. 食事でも運動も気を付けているのに、なぜ体重が減らないんですか？
岡崎 研太郎

Q 40. お酒は飲みすぎるといけないと言われますが、どのくらいなら大丈夫ですか？
加藤 篤之・川口 満理奈・大塚 文男

Q 41. サプリメントは飲んでいいですか？ 飲んだほうがよいですか？
副島 佳晃・川口 満理奈・大塚 文男

Q 42. ボケないためには、何をすればよいですか？
坂戸 慶一郎

Q 43. 健康診断のオプションは何を追加すればよいですか？
宮崎 景

Q 44. 健診でピロリ菌抗体が陽性と言われました。どうすればよいですか？
宮崎 景

Q 45. 妊娠しているかもしれません。薬を飲んでいいですか？
明石 芽未・岩田 智子・鳴本 敬一郎

Q 46. 血圧の薬は死ぬまで飲まないといけないと言われました。本当ですか？
一戸 由美子

Q 47. コレステロールの薬はいつ（どのタイミングで）飲めばよいですか？
一戸 由美子

Q 48. 認知症にならないための薬が欲しいです。よいお薬はありますか？
木村 琢磨

Q 49. 睡眠薬がほしいです。友達がこの薬は軽いから安全と言っていました。処方してくれませんか？
松井 健太郎

Q 50. 以前処方してもらってとっておいた薬が家にあります。飲んでいいですか？
三澤 美和

Q 51. 以前の抗生剤でよくなったのに、なぜ今回は処方してくれないのですか？
三澤 美和

Q 52. 漢方薬は副作用がないから安全ですよ？
樫尾 明彦

Q 53. お薬が多すぎるので減らしたいです。どうすればよいですか？
矢吹 拓

医療制度編

Q 54. オンライン診療はなぜ反対する人がいるのですか？
吉田 伸

Q 55. どうして予約があるのにこんなに待たなければいけないのですか？
高橋 啓悟・吉田 伸

Q 56. 平日は仕事があるので病院に行けません。救急の時間に行ってもいいですか？
菅長 麗依

Q 57. なぜ自由に病院に行けないのですか？
どうして紹介状を持ってこないで診てくれないのですか？
菅長 麗依

Q 58. 入院になるかどうかは誰が決めっているのですか？
鈴木 智之・和田 幹生

Q 59. どういう状態になったら退院できますか？
浦田 恵里・三原 雅人

Q 60. セカンドオピニオンを受けるにはどうすればよいですか？
担当の先生は気を悪くしませんか？
富田 詩織

Q 61. 食欲がないのでビタミン剤がほしいのに、どうして処方してくれないんですか？
富田 詩織

Q 62. 保険が利く薬と利かない薬は何が違うのですか？
平山 陽子

Q 63. ジェネリック薬って何ですか？ 大丈夫ですか？
平山 陽子

Q 64. 治療費がかかりすぎて生活が苦しいです。どうすればよいですか？
舟越 光彦

Q 65. 医師を目指しています。医師免許はどのようにして与えられるのですか？
武田 裕子

Q 66. 「学会のため休診」とありましたが、学会って何をしているところですか？
矢吹 拓

Q 67. 専門医って何ですか？ 認定医と専門医では何が違うのですか？
矢吹 拓

Q 68. 医師の間では、どのような意見が正しいとみなされるのですか？
矢吹 拓

説明・回答にまつわるエトセトラ

初めて会う患者さんに～教訓的な症例から
自分はどうしてこんなに体調が悪いのですか？
～『ドクターショッピング』をされる患者さん

米本 崇子・塚田（哲翁）弥生

身体診察が患者に語るもの
金城 光代

「腰にご先祖様の霊が憑いて困っている」と相談されたら
～物語能力の使い方
宮崎 仁

伝える力
大野 每子

「治るんですか？」
清田 雅智

難治の慢性疾患につきあうのは誰？
川島 篤志

看取りで医師ができること
宮本 翔平・塩尻 俊明

連載

- ローテクでもここまでできる！ おなかのフィジカル診断塾
- ここが知りたい！ 欲張り神経病巣診断
- 明日から主治医！ 外国人診療のススメ
- ERの片隅で
- 事例から学ぶ 糖尿病のコーチングマインド
- 医学古書を紐解く
- 目でみるトレーニング

予告

- Vol.60 No.12 内科医が遭遇する皮膚疾患フロントライン「皮疹」は現場で起きている！
- Vol.60 No.13 一般医家のためのDOAC時代の心房細動診療
- Vol.61 No.1 その知見は臨床を変える？エキスパートが解説！内科における最新論文