



Ⅰ 目のエマージェンシー

眼が赤いんですけど、どうすればいいですか？

流行性角結膜炎を見逃すな！ 山中 俊祐 10

コンタクトを使っていますが、眼が赤くて痛いんです

緑膿菌感染症、角膜潰瘍を見逃すな！ 山中 俊祐 16

眼が赤くて、腫れて熱もあるんです

眼窩膿瘍、眼窩周囲蜂窩織炎を見逃すな！ 神川 洋平 20

夜になって、眼が痛くて涙が止まりません

紫外線による電気性眼炎を見逃すな！ 岩村 晃 25

眼にボールが当たって、うまく見えません

結膜下出血と眼球破裂・前房出血を見極めろ！ 東 裕之 28

眼に何か入りました①

角結膜異物の除去法をマスターせよ！ 水野 晴貴 33

眼に何か入りました②

化学性結膜炎はコンサルトする前に対処せよ！ 安藤 裕貴 36



Ⅱ 鼻のエマージェンシー

鼻血が出て止まらないんです

専門医を呼ぶ前にまず自分で止めてみよう！ 泉 玲央 42

子どもが鼻の中に何かを入れました

鼻腔異物除去をマスターせよ！ 高橋 優二・梅木 寛・宗 謙次 48

鼻折れてません？

眼窩底吹き抜け骨折を見逃すな！ 西田 成 54

膿性の鼻汁が続きます

抗菌薬の処方タイミングは？ 小山 佳祐 59



Ⅲ 耳のエマージェンシー

耳の中に入った物が取れないんです

耳内異物除去法をマスターせよ！ 千々和 可憐 66

耳の中に虫が入って出てこないんです

耳の中の虫ってどうやって取り出すの？ 吉田 英人 72

耳が痛くて、吐き気がします

耳介周辺の带状疱疹を見逃すな！ 前田 啓佑 76

打撲後、音がよく聞こえません

鼓膜損傷を見逃すな！ 岡本 昌之 82



IV のどのエマージェンシー

のどに何か刺さりました

魚骨除去法をマスターせよ！ 宮岡 慎一・高橋 仁 88

のどが腫れて痛いんです

扁桃周囲膿瘍を見逃すな！ 垣内 駿吾 92

のどが痛くて、うまく話せず、飲み込めません

急性喉頭蓋炎・咽後膿瘍を見逃すな！ 小迫 拓矢 98

おじいちゃんが何か飲み込んだみたいです

ボタン電池・PTP 誤飲に要注意！ 伊禮 奏子 104



V 歯科口腔のエマージェンシー

顎が外れました

顎関節脱臼の整復法をマスターせよ！ 田中 惇也 110

歯が欠けました

歯の破折、歯の脱臼を見極めろ！ 増井 伸高 117

唇にブツブツが出たんです

それは口唇ヘルペス？ 口角炎？ 増井 伸高 122



VI 皮膚のエマージェンシー

体にブツブツが出たんです①

アナフィラキシーを見逃すな！ 石井 義洋 128

体にブツブツが出たんです②

Stevens-Johnson 症候群 (SJS) を見逃すな！ 石井 義洋 133

急に顔が腫れました

顔面の皮膚疾患を見極めろ！ 笠松 宏至 138

子どもに急にブツブツが出たんです

小児独特の発疹を見極めろ！ 塩住 忠春・宮本 雄気 143

足が急に腫れました、熱もあるんです

蜂窩織炎 vs 壊死性筋膜炎を見極めろ！ 勢理客 晶子 153

爪周りから膿が出ます

陥入爪の初期対応をマスターせよ！ 宮前 誠 158



VII 整形外科のエマージェンシー

肩が痛くて、外れたのかもしれない

肩関節の脱臼整復法を学ぼう！ 林 実 164

指が引っかかって変な方向に曲がりました IP 関節の脱臼整復法を学ぼう！ 田下 大輔	170
子どもの肩が上がらなくなりました 肘内障の整復法を学ぼう！ 秦 龍彦	176
足をくじいて歩けません 足関節にまつわる落とし穴を学ぼう！ 狩野 謙一	180
膝を捻って歩けません 膝関節にまつわる落とし穴を学ぼう！ 海透 優太	185
三角巾、松葉杖が上手に使えません いまさら聞けない使い方 野々山 忠芳	190



VIII 泌尿器科のエマージェンシー

おしっこが出なくなりました 尿閉—導尿・バルーンを入れるときのコツ 多賀 峰克	196
急に左下腹部が痛くなりました 精巣以外の痛みを訴えたときに注意！ 階戸 尊	201
わき腹が痛い、七転八倒の痛みです 尿管結石にまつわるエトセトラ 野田 透	206
実は危険がいっぱい泌尿器感染症 早めに対応しないと敗血症に！ 和田 亨	212



IX 動物のエマージェンシー

飼いイヌに手を咬まれました —動物に咬まれたときはどうするの？ 岩田 和佳奈	218
山でダニに咬まれたかもしれません 山での昆虫咬傷について学ぼう！ 石本 貴美	225
海で何かに刺された、何か踏みました 海での海洋生物による外傷を学ぼう！ 四本 仁寛	231
ハチに刺されました！ ハチ刺されの初期対応、アナフィラキシーに注意 辻本 佳久	236



X 神経・環境・中毒の エマージェンシー

体が冷たいんです、動けないです 低体温症の初期対応を学ぼう！ 茂見 瞭	242
--	-----

やけどして、水ぶくれができました 軽症熱傷の初期対応を学ぼう！ 峯岸 芳樹	246
キャンプをしていて頭が痛くなりました 一見軽症に見える CO 中毒を見逃すな！ 永井 秀哉	251
風邪薬をたくさん飲んでしまいました 薬物中毒でも早めの対応が必要なものも 安宅 伸人	256
なかなか眠れず、睡眠薬をたくさん飲んでしまいました 睡眠薬過量内服の初期対応を学ぼう 西川 佳友・鈴木 優子・森川 華也子	260
子どもがおばあちゃんのお薬を飲んでしまいました 小児の薬物中毒は 1 錠でも危ない！ 矢島 つかさ	265
呼吸回数が多くなり、手がしびれるんです ペーパーバッグ法はもう古い！ 福本 雄太	270
近所の人からもらったキノコを食べたら気分が悪くなりました 採らない、食べない、配らない！ 小川 史朗	274



XI

マイナー外傷でのエマージェンシー

釣り針が刺さって抜けません 上手な外し方を身に付けよう！ 清水 晶・武部 弘太郎	280
すねをぶつけてケガをしました 下腿裂傷の対応は慎重に 浦邊 亮太郎	286
子どもが頭をぶつけました 小児の頭部外傷に CT は必要？ 成山 美々	291



XII

マイナーエマージェンシーの エコ活用術

こんなに役立つ超音波 まさかショック？ びっくりどうしよう？ 瀬良 誠	298
こんなところにも超音波①内科編 在宅でも使いこなせるとイイね！ 岩見 有希子	305
こんなところにも超音波②小さい外傷編 X 線を撮る前に使えるとイイね！ 小淵 岳恒	309

索引	314	次号予告	319
購読申込書	318	奥付	320

* 本号に収録されている動画は、2026 年 3 月末日までご覧いただけます。