

特集

運動・スポーツ×
内科

内科医に求められるスポーツ医学とは

対 談

- 1050 プロアスリートに聞く
運動・スポーツと内科的
トラブルの関わり

田中 祐貴・早狩 実紀



運動・スポーツ×内科 総論

- 1058 プライマリ・ケア医こそ「運動・スポーツ×内科」に
取り組もう
- 1062 運動・スポーツのライフステージ別効果
- 1066 競技アスリートを対象としたスポーツ内科

松田 諭

國友 耕太郎

田中 祐貴

外来で遭遇する運動愛好家からの声

- 1070 息切れがします
- 1074 走ると咳が出ます
- 1079 疲れが抜けません
- 1082 月経がこなくなりました
- 1086 胸が苦しくなります
- 1090 お腹が痛くなります
- 1093 めまい、立ちくらみがあります
- 1096 頭がぼーっとします
- 1100 血尿が出ます
- 1103 筋肉痛がひどい/筋肉がつりやすいです

田中 祐貴

金子 正博

本庄 友行

榎村 史織

本庄 友行

鳥山 司

辻本 昌史

新美 太祐

國友 耕太郎

平塩 秀磨

基礎疾患をもつ運動愛好家からの声

- 1112 心臓病と言われているのですがどんな運動なら
してもよいですか？ 紺野 久美子
- 1116 糖尿病の改善にどんな運動をしたら良いですか？
糖尿病に対する運動療法の推奨や逆に禁忌となる症例について 原 知之
- 1119 生活習慣病（高血圧、脂質異常症、慢性腎臓病、COPD など）の
改善にどんな運動をしたら良いですか？ 松田 諭
- 1124 減量のために運動を始めたいのですが注意点は
ありますか？ 上村 公介
- 1128 食物アレルギーがあるのですが運動しても
大丈夫ですか？ 相原 雄幸

運動愛好家にみられる健診異常

- 1133 健康診断で血液検査異常を指摘され受診しました
ALT, AST, LD, Cre, BUN など 原 知之
- 1136 健康診断で心電図異常を指摘され受診しました 秋田 朋己

プライマリ・ケア医が知っておきたいスポーツ内科の知識

- 1140 プライマリ・ケア医が知っておきたい
運動愛好家の皮膚トラブル 大森 俊
- 1144 プライマリ・ケア医が知っておきたい
運動愛好家の耳鼻科トラブル 大谷 真喜子・保富 宗城
- 1148 プライマリ・ケア医が知っておきたい
月経周期とパフォーマンスの関係 伊藤 宏一
- 1152 プライマリ・ケア医が知っておきたい
アスリートのうつ病と運動療法 中島 和樹・山口 達也・三村 将
- 1156 プライマリ・ケア医が知っておきたい
スポーツ栄養の基礎知識 長島 未央子
- 1160 プライマリ・ケア医が知っておきたい
障害者スポーツと生活習慣病 山本 満・藤本 幹雄
- 1164 プライマリ・ケア医が知っておきたい
運動愛好家の口腔内環境 田邊 元・上野 俊明
- 1168 ドーピング・ゼロを目指すために 吉田 哲朗
- 1172 プライマリ・ケア医が知っておきたい
スポーツ整形外科との連携 立原 久義

[特集の理解を深めるための 28 題]

1176 問題

1214 解答

連 載

1041 見て、読んで、実践! 神経ビジュアル診察②⑥

● 顔が曲がる! 病変はどこ?—顔面神経麻痺

難波 雄亮

1182 **新連載**

本気で書く! 入院時サマリー! 患者情報, 丸見え化プロジェクト①

● なぜ“本気の”入院時サマリーなのか

徳田 嘉仁

1187 ケースレポートを書こう! accept されるために必要なこと③

● 文献はどう探す?

隈部 綾子・見坂 恒明

1195 物忘れ外来から学ぶ現場のコツ 認知症患者の診かた②⑤

● 進行期の認知症対応はどうしたら良いですか?

重松 一生

1200 フレーズにピンときたら, このパターン! 鑑別診断に使えるカード⑥

長野 広之

1208 目でみるトレーニング

岩崎 靖／黒田 浩一／大浦 誠

書 評

1181 新・栄養塾

[評者] 佐々木 雅也

1219 読者アンケート

1220 バックナンバー

1222 購読申し込み書

1223 次号予告

1224 お詫びと訂正

1224 奥付