

特集

運動・スポーツ×内科

〔企画〕田中 祐貴

座談会

プロアスリートに聞く

運動・スポーツと内科トラブルの関わり

田中 祐貴・早狩 実紀

運動・スポーツ×内科 総論

プライマリ・ケア医こそ「運動・スポーツ×内科」に

取り組もう

松田 諭

運動・スポーツのライフステージ別効果

國友耕太郎

競技アスリートを対象としたスポーツ内科

田中 祐貴

外来で遭遇する運動愛好家からの声

息切れがします

田中 祐貴

走ると咳が出ます

金子 正博

疲れが抜けません

本庄 友行

月経がこなくなりました

煤村 史織

胸苦しくなります

本庄 友行

お腹が痛くなります

烏山 司

立ちくらみ/めまいがあります

辻本 昌史

頭がぼーっとします

新美 太祐

血尿が出ます

國友耕太郎

筋肉痛がひどい/筋肉がつりやすいです

平塩 秀磨

風邪をひきやすいです

清水 和弘

基礎疾患をもつ運動愛好家からの声

心臓病と言われているのですがどんな運動ならしても
良いですか？

紺野久美子

糖尿病の改善にどんな運動をしたら良いですか？

原 知之

生活習慣病(高血圧、脂質異常症、慢性腎臓病、COPDなど)

の改善にどんな運動をしたら良いですか？ 濱井 彩乃

減量のため運動を始めたいのですが

注意点はありますか？

上村 公介

食物アレルギーを持っているのですが

運動しても大丈夫ですか？

相原 雄幸

運動愛好家にみられる健診異常

健康診断で血液検査異常を指摘され受診しました

AST, LDH, Cre, BUN など

原 知之

健康診断で心電図異常を指摘され受診しました

秋田 朋己

プライマリ・ケア医が知っておきたいスポーツ内科 の知識

プライマリ・ケア医が知っておきたい

運動愛好家の皮膚トラブル

大森 俊

プライマリ・ケア医が知っておきたい

運動愛好家の耳鼻科トラブル

大谷真喜子

プライマリ・ケア医が知っておきたい

月経周期とパフォーマンスの関係

伊藤 宏一

プライマリ・ケア医が知っておきたい

アスリートのうつ

中島 和樹

プライマリ・ケア医が知っておきたい

スポーツ栄養の基礎知識

長島未央子

プライマリ・ケア医が知っておきたい

障がい者スポーツと生活習慣病

山本 満

プライマリ・ケア医が知っておきたい

運動愛好家の口腔内環境

上野 俊明

プライマリ・ケア医が知っておきたい

アンチ・ドーピング(スポーツファーマシスト)

吉田 哲朗

プライマリ・ケア医が知っておきたい

スポーツ整形外科との連携

立原 久義

連載.....

● 診て、読んで、実践！ 神経ビジュアル診察

● 認知症患者の診かた

—物忘れ外来から学ぶ現場のコツ

● 鑑別診断に使えるカード

—フリーズにピンときたら、このパターン！

● 本気で書く！ 入院時サマリー

—患者情報、丸見えプロジェクト

● ケースレポートを書こう！

—accept されるために必要なこと

● 目でみるトレーニング

予告

● Vol.57 No.8 真夏の診察室

● Vol.57 No.9 患者満足度の高い便秘診療

● Vol.57 No.10 循環器診療 2020

どこまで攻めて、どこから引くか？