

特集

# 今日から役立つ 高血圧診療のノウハウ

## 座談会

改訂ガイドラインへの期待

……土橋卓也・川崎純也・栗木宏実・菊尾七臣

## 高血圧の現状を知る

わが国における高血圧の現状

……永井雅人・大久保孝義・三浦克之

高血圧と合併リスクの変遷……二宮利治

降圧治療の現状……神保りか・下澤達雄

## 実地診療で評価すべき血圧、臓器障害の指標

24時間自由行動下血圧測定(ABPM)の適応と評価法

……佐藤倫広・大久保孝義

家庭血圧……江口和男

中心血圧測定方法……富山博史

高血圧性臓器障害のバイオマーカー

……檜垣実男・大蔵隆文

## 二次性高血圧をどうスクリーニングするか？

原発性アルドステロン症の診断と治療

—診療ガイドラインと注意点

……成瀬光栄・難波多幸・立木美香

腎血管性高血圧……小井手裕一・梅村 敏

薬剤誘発性高血圧……松浦秀夫

睡眠時無呼吸症候群と高血圧の関係

……吉村 力・安藤真一

## 生活習慣修正指導のノウハウ

減塩……有田幹雄・内川友起子

パターン食(チャンプルースタディ)

……又吉哲太郎・大屋祐輔

栄養指導の実際……高木洋子

運動療法……高橋敦彦・久代登志男

## 降圧治療のノウハウ

各種降圧薬の特徴と適応、使用上の注意

……植田真一郎

第一選択薬の決め方……石光俊彦

併用療法の手順……佐藤伸之・長谷部直幸

配合剤を有効利用する……松村 潔

治療抵抗性高血圧への対応……河野雄平

## 合併症を有する高血圧への対応—何を使ってどこまで下げるか？

高齢者高血圧……大石 充

糖尿病合併高血圧……浦 信行

慢性腎臓病(CKD)……柏原直樹・桑原篤憲・藤本壮八

高尿酸血症合併高血圧

……浜田紀宏・谷口晋一・久留一郎

妊娠高血圧症候群……岩間憲之・目時弘仁

## 新しい高血圧治療

腎神経アブレーションの長期降圧効果

……熊谷裕生・大島直紀・武智華子

ワクチン療法……中神啓徳・森下竜一

連載

顔を見て気づく内科疾患

実は日本生まれの発見

睡眠時無呼吸症診療の最前線

目でみるトレーニング

神経診察の思考プロセス

皮膚科×アレルギー・膠原病科

合同カンファレンス

予告

Vol. 50 No. 9 内科医のためのクリニカル・パール 2

Vol. 50 No. 10 内分泌疾患に強くなる