

Webでご覧いただける『medicina』

ホームページからの 誌面サンプル閲覧のご案内

『medicina』の「誌面サンプル」ページでは、
『medicina』バックナンバーに掲載された記事の
一部を無料でご覧いただけます。

<http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/medicina>



電子ジャーナルのご案内

『medicina』年間購読お申し込みの際に、「電
子版」(MedicalFinder)をお選びいただくと、
『medicina』の電子ジャーナル(PDF)を閲覧
できます。

<http://www.igaku-shoin.co.jp/usage/mfp.html>



編集室より

●先日、睡眠呼吸障害に関する座談会を収録
しました。そのなかで、「睡眠時間の短い人
は高血圧、糖尿病、脂質代謝異常などの生活
習慣病や肥満になりやすい」という話が印象的でした。生活習
慣病の予防には食事、運動、睡眠が大切で、睡眠に関しては、
時間の確保とともに良質な睡眠が必要。しかしながら日本人は
睡眠を軽視しており、睡眠の重要性をぜひ認識してほしい、と
の内容でした。●本号の座談会「これからの臨床栄養における
課題と問題点」では、治療食のみならず食事に関する話題が広
く取り上げられました。食生活の変遷と疾患との関連について
は「子どもの食事が崩壊している。調理が簡単で外食でもよく
食べられる肉類が多くなる一方、値段が高く調理が面倒である
ことから親が子どもに魚を食べさせなくなっている」、「食生活
の基本は幼少期から。お母さんのあり方が問われている」など
耳が痛い話題もあり、睡眠同様、日々の食生活の重要性も強く
感じました。●食べ物とは体の薬。患者さんの治す力を引き出す
ためにも、薬の種類とその処方を知ると同じように、栄養と
病態に応じた食事療法についても内科医に知ってほしい。また、
読者の皆様がより長くよりよい診療を続けるために、ご自身の
食事に興味をもっていただくことを願っています。そして2
回の座談会を通して、疾患の予防や早期発見のために「睡眠は
十分にとれていますか?」、「食事は十分に摂れていますか?」
の2つの質問を日常診療にぜひ取り入れていただきたいと感じ
ました。(S)

medicina

Vol.48 No.3

2011年3月10日発行(毎月1回10日発行)

定価 2,520 円(本体 2,400 円+税 5%)

2011 年年間購読料(増刊号を含む 13 冊)

冊子のみ 36,740 円 冊子+電子版 47,800 円

電子版/個人 36,740 円 電子版/共有 42,260 円

(税込定価、送料弊社負担)

担当..... 今田・鈴木・高島・鋤柄

発行..... 株式会社医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集部直通 (03) 3817-5717

販売部直通 (03) 3817-5659・5660

ファクシミリ (03) 3815-7802

E-mail medicina@igaku-shoin.co.jp

ホームページ <http://www.igaku-shoin.co.jp>

振替口座 00170-9-96693

印刷所..... 三美印刷株式会社 電話 (03) 3803-3131

広告申込所..... 株式会社医薬広告社 電話 (03) 3814-1971

表紙デザイン..... 山本誠(山本誠デザイン事務所)

本文デザイン..... 篠原康弘(ソートン)

高橋佳久・高橋良太(ヒップスター)

● Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo@2011, Printed in Japan

● 本誌に掲載された著作物の複写・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信(送信可能化権を含む)に関する許諾権は医学書院が保有しています。

● [COPY] <<(社) 出版者著作権管理機構 委託出版物> 本書の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、(社) 出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX03-3513-6979, info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。