

Webでご覧いただける『medicina』

ホームページからの 誌面サンプル閲覧のご案内

『medicina』の「誌面サンプル」ページでは、
『medicina』バックナンバーに掲載された記事の
一部を無料でご覧いただけます。

<http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/medicina>



電子ジャーナル 閲覧オプションのご案内

『medicina』年間購読お申し込みの際に、「電子
ジャーナル」(MedicalFinder パーソナル) 閲覧
オプション付をお選びいただくと、『medicina』
の電子ジャーナル (PDF) を閲覧できます。
<http://www.igaku-shoin.co.jp/usage/mfp.html>



編集室より

●先日、偶然3日続けて寿司をいただく機会
がありました。どこもそれぞれおいしかった
のですが、魚の質と同じかそれ以上に重要だと
思ったのが酢飯の味でした。砂糖と酢と塩分のバランスがいい酢
飯は全体としてのバランスがよく、魚の味までよくなるように感
じます。以前酢飯が好きでなかった時期があり、砂糖と酢を極力
減らした酢飯を作ってみたことがありましたが、どうにもピント
がぼけた味に、やはり「塩梅」は大切なのだと思いました。●昨
年2009年の日本高血圧学会では、3日間を通してランチョンセミ
ナーで学会特製の減塩弁当が提供されました。私がいただいたの
は1食が2.2gに抑えられたものでしたが、日頃、薄味好みだと自
認していた私でも驚くほどの薄味で、料理によってはほとんど味
を感じないものもありました。減塩食にはだしと酸味、香辛料な
どで味にメリハリをつける必要があるとはよく言われることで
すが、身をもって経験しました。これも「塩梅」の大切さでしょうか。
●本特集でも重要なポイントとなっている塩分制限。座談会でも
「塩分を多く摂取しているときは同時に油や炭水化物も多く摂っ
ている。総摂取カロリーを下げれば自然と塩分摂取も減る」との
指摘があり、なるほどと思いました。今回は座談会にご参加い
ただいた先生方はラーメンの有名な地域が多く(熊本、福岡、北海道)、
ラーメン談義にも花が咲きました。「福岡と札幌に出張に行く」と
血圧が上がる(笑)」との発言もありましたが、今年の高血圧学会
の開催地は福岡。誘惑にかられる3日間となりそうです。(T)

medicina Vol.47 No.7

2010年7月10日発行 (毎月1回10日発行)

定価 2,520 円 (本体 2,400 円 + 税 5 %)

2010 年々ぎめ予約購読料 36,740 円

電子ジャーナル閲覧オプション付 47,800 円

(ただし、増刊号を含む。送料弊社負担)

担当..... 今田・鈴木・鋤柄・高島

発行..... 株式会社医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集部直通 (03) 3817-5717

販売部直通 (03) 3817-5659・5660

ファクシミリ (03) 3815-7802

E-mail medicina@igaku-shoin.co.jp

ホームページ <http://www.igaku-shoin.co.jp>

振替口座 00170-9-96693

印刷所..... 三美印刷株式会社 電話 (03) 3803-3131

広告申込所..... 株式会社医薬広告社 電話 (03) 3814-1971

表紙デザイン..... 山本誠 (山本誠デザイン事務所)

本文デザイン..... 篠原康弘 (ソーイトン)
高橋佳久・高橋良太 (ヒップスター)

● Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo@2010, Printed in Japan

● 本誌に掲載された著作物の複製・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信 (送信可能化権を含む) に関する許諾権は医学書院が保有しています。

● **JCOPY** (株) 出版者著作権管理機構 委託出版物 本書の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、(株) 出版者著作権管理機構 (電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。