

Webでご覧いただける『medicina』

ホームページからの 誌面サンプル閲覧のご案内

『medicina』の「誌面サンプル」ページでは、
『medicina』バックナンバーに掲載された記事の
一部を無料でご覧いただけます。

<http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/medicina>



電子ジャーナル 閲覧オプションのご案内

『medicina』年間購読お申し込みの際に、「電子
ジャーナル」(MedicalFinder パーソナル) 閲覧
オプション付をお選びいただくと、『medicina』
の電子ジャーナル (PDF) を閲覧できます。
<http://www.igaku-shoin.co.jp/usage/mfp.html>



編集室より

●3年前の夏、膝前十字靭帯の再建術を受けました。高校時代、知識なく部活動がむしやりにやった結果痛めて以来、かばいながら使ってきた膝でした。術後のリハビリを経て、日常生活上支障がないほどに回復しましたが、担当の理学療法士(PT)に「日常生活で膝への負担を減らすために、またスポーツを存分に楽しむためにも、体幹の筋肉を鍛えることが必要」といわれ、現在も腹・背・殿部・股関節周りの筋トレ(通称「コアトレ」)を続けています。●当初は、どこを意識して動かすのか正直わかりませんでした。しかし、PT・トレーナーのイメージしやすい指示のもと、本なども見ながら体の深部の筋肉を少しずつ意識できるようになりました。体の軸がしっかりすることで、体のバランスが整い安定感が得られることから、コアトレは生活に欠かせません。●今月のテーマは「酸塩基・電解質」。体内の恒常性を司る大切な仕組みです。論文を拝読しながら、酸塩基・電解質を理解することは、診療科を問わず内科医にとっての幹(コア)なのではないかと考えました。●本号は、酸塩基・電解質の生理および病態生理を学び、診断・治療の基本をおさえたうえで、各診療科で遭遇する異常や処方による異常を学ぶことができるよう構成されています。理解が難しい分野ですが、酸塩基・電解質を常に意識して診療すること、つまり日々のコアトレが臨床の基礎を固め、さらには専門分野をレベルアップさせることでしょう。弊誌がその一助となれば幸いです。(S)

medicina Vol.47 No.6

2010年6月10日発行 (毎月1回10日発行)

定価 2,520 円 (本体 2,400 円 + 税 5 %)

2010 年々ぎめ予約購読料 36,740 円

電子ジャーナル閲覧オプション付 47,800 円

(ただし、増刊号を含む。送料弊社負担)

担当..... 今田・鈴木・高島・鋤柄

発行..... 株式会社医学書院

代表者 金原 優

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集部直通 (03) 3817-5717

販売部直通 (03) 3817-5659・5660

ファクシミリ (03) 3815-7802

E-mail medicina@igaku-shoin.co.jp

ホームページ <http://www.igaku-shoin.co.jp>

振替口座 00170-9-96693

印刷所..... 三美印刷株式会社 電話 (03) 3803-3131

広告申込所..... 株式会社医薬広告社 電話 (03) 3814-1971

表紙デザイン..... 山本誠 (山本誠デザイン事務所)

本文デザイン..... 篠原康弘 (ソーイトン)
高橋佳久・高橋良太 (ヒップスター)

● Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo@2010, Printed in Japan

● 本誌に掲載された著作物の複写・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信 (送信可能化権を含む) に関する許諾権は医学書院が保有しています。

● **[COPY]** <<(社) 出版者著作権管理機構 委託出版物>> 本書の無断複写は著作権法上の例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、(社) 出版者著作権管理機構 (電話 03-3513-6969, FAX03-3513-6979, info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。