

編集室
より

●突然ですが、『栄養と料理』という雑誌をご存じでしょうか。健康な生活を送るための栄養に関する知識と料理の実践が詳しく書かれており、家族の健康を守る私のバイブルです。11月

号特集は「食事で腎臓を守る」。「たんばく質適量・適塩おかず」として治療食の紹介に続き、慢性腎臓病の考え方、なぜ塩分・蛋白質の制限が必要かなどの医学的知識や、読者に栄養士も多いことから管理栄養士の役割などが書かれていました。

●「食事で腎臓を守る」のは、医師でもなく栄養士でもなく自分自身です。食習慣の改善以外にも、本特集の鼎談で話されていた健診データを管理し体調の変化に敏感になることもそのひとつ。腎臓に限ったことではありませんが、医師に依存せず日々の生活でできることは何かを改めて考えました。

●糖尿病患者の増加や慢性腎臓病(CKD)の用語の広まりから、かかりつけ医が腎臓病を診る機会が多くなったことと思います。2008年より腎臓専門医、かかりつけ医、管理栄養士による「腎疾患重症化予防のための戦略研究」(FROM-J)が始まったとの記事を読みました。3者の役割分担と連携が、透析患者や新しい腎臓病患者を作らない診療につながることを期待しています。

●本年もご愛読ありがとうございます。1月号からより見やすくなりやすく、誌面を刷新します。発行が遅れましたが、増刊号『CT・MRI アトラス Update—正常解剖と読影のポイント』もぜひご覧ください。来年もよろしくお願ひ申し上げます。

(S)

medicina (vol.46 no.13)

2009年12月10日発行(毎月1回10日発行)

定価2,520円(本体2,400円+税5%)

2009年年度予約購読料36,740円

電子ジャーナル閲覧オプション付47,800円

(ただし、増刊号を含む。送料弊社負担)

担当：今田、高須、高島、鋤柄

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集部直通 (03)3817-5717

販売部直通 (03)3817-5659・5660

ファクシミリ (03)3815-7802

E-mail: medicina@igaku-shoin.co.jp

医学書院ホームページ: <http://www.igaku-shoin.co.jp>

振替口座 00170-9-96693番

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03)3803-3131

広告申込所 (株)医薬広告社 電話 (03)3814-1971

・Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2009. Printed in Japan.

・本誌に掲載された著作物の複写・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信(送信可能化権を含む)に関する許諾権は医学書院が保有しています。

・**JCOPY** (社)出版者著作権管理機構 委託出版物)

本書の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

medicina (メディチーナ) ホームページのご案内

<http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/medicina/>

●掲載記事の閲覧が可能!!

毎月の特集の概要に加え、「座談会」や「内科認定医・専門医試験対策問題」、臨床トレーニングに最適な「連載」などの一部記事がご覧いただけます。

●連載初回は全文を紹介!!

米国での医師研修事情をレポートする「研修おたく海を渡る」など、大好評の連載に加え、「外来診療に差をつけるコミュニケーションスキル」、「手を見て気づく内科疾患」など、新連載も続々登場。初回は全文を掲載。

