

編集室より

●祖父が最初に脳卒中で倒れた時、手足が麻痺し、呂律が回らず、感情失禁を起こす様子を目の当たりにし「おじいちゃんが壊れちゃった」かのような衝撃を受けました。その後のリハビリで、歩行や会話がスムーズにできるまで回復した祖父を待ち受けていたのは、「カロリー制限」「塩分制限」「禁煙」に加え、麻痺があるからと自動車の運転を止められ、興奮するからとプロレス観戦を禁じられる日々。そして、それだけ節制したにもかかわらず、祖父の命を奪ったのは、再び襲った脳卒中でした。

●あれから10年以上の歳月を経て、MRIが普及し、t-PA 静注療法や血管内治療が開発されるなど、脳卒中の診断・治療は格段の進歩を遂げました。脳卒中の征圧を願う医師の方々の志が、本特集を通してじわりと伝わってきます。その思いに応えるためにも、少しでも多くの人が脳卒中の一次予防、再発予防に関心をもってくださいることを願います。

●ある対談記事で、「食事の制限」という表現は、本来の生きものとして「普通にしなさい」という意味ではないかと指摘するくだりが目に留まりました(『糖尿病診療マスター』7巻5号/糖尿病を「生きる」——生命誌から読み解く物語より)。なるほど、祖父の命を奪ったのは、脳卒中という疾患であると同時に、ほかならぬ祖父自身の生活習慣だったのかもしれない。さまざまな「制限」を課された、と祖父を憐れむのではなく、遺された教訓として適正な生活習慣を身につけたい——そう思いつつも、「わかっちゃいるけど、やめられない」弱い自分と闘う日々です。

(Y)

medicina (vol.46 no.11)

2009年11月10日発行(毎月1回10日発行)

定価2,520円(本体2,400円+税5%)

2009年年ぎめ予約購読料36,740円

電子ジャーナル閲覧オプション付47,800円

(ただし、増刊号を含む。送料弊社負担)

担当：今田、高島、鋤柄、高須

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集部直通 (03)3817-5717

販売部直通 (03)3817-5659・5660

ファクシミリ (03)3815-7802

E-mail: medicina@igaku-shoin.co.jp

医学書院ホームページ: http://www.igaku-shoin.co.jp

振替口座 00170-9-96693番

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03)3803-3131

広告申込所 (株)医薬広告社 電話 (03)3814-1971

・Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2009, Printed in Japan.

・本誌に掲載された著作物の複写・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信(送信可能化権を含む)に関する許諾権は医学書院が保有しています。

・**JCOPY** (社)出版者著作権管理機構 委託出版物)

本書の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

medicina (メディチーナ) ホームページのご案内

<http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/medicina/>

●掲載記事の閲覧が可能!!

毎月の特集の概要に加え、「座談会」や「内科認定医・専門医試験対策問題」、臨床トレーニングに最適な「連載」などの一部記事がご覧いただけます。

●連載初回は全文を紹介!!

米国での医師研修事情をレポートする「研修おたく海を渡る」など、大好評の連載に加え、「内科医のためのせん妄との付き合い方」、「手を見て気づく内科疾患」など、新連載も続々登場。初回は全文を掲載。

