

編集室
より

●数年前のある日のこと。「おばあちゃんがカーテンを開けようとして転んでね、ガラスを割って縁側から外に転げ落ちたの」実家の母からの電話に、

背筋がぞつとしたのを覚えています。幸いにも、打撲と手首の切り傷ですみましたが、祖母が転倒する話を聞くと「骨折して寝たきりになってしまうのではないか」と心配になります。

●というのも、母方の祖母が大腿骨頸部骨折で寝たきりになってしまったからです。痛むような病気にはかかりませんでしたが、寝たきり5年、認知症が進み、昨年末、眠るように亡くなりました。

●茶毘に付されたとき、骨が少ないのにとっても驚きました。頭部の骨は形を保っているのですが、身体の一部は多くが白い粉になっています。かろうじて形を保っている骨もよく見ると、まさに鬆(す)が入った状態。箸で持つと、簡単に崩れてしまいました。元気だった祖母の身体を徐々に蝕んでいったのでしょう。深い悲しみとともに、骨粗鬆症の恐ろしさを感じました。

●生きている限り、自分の骨を見ることはできませんし、骨折しない限り、自分の骨を意識することはないでしょう。しかし、本特集を読み進めながら、幼少時からの食事・運動、および閉経前後からの骨検診など、自分自身で骨を育て守ることが大切だと感じました。

●そして、本特集のテーマに掲げた通り、骨折・寝たきりを予防するために、内科医の先生方が骨粗鬆症診療へ参加されることを切に望みます。平均寿命が年々伸びるなか、年を重ねても元気で暮らせるよう、今特集が骨粗鬆症診療のガイドとなることを願います。

(S)

medicina (vol.45 no.3)

2008年3月10日発行(毎月1回10日発行)

定価2,520円(本体2,400円+税5%)

2008年々々ぎめ予約購読料36,740円

(ただし、増刊号を含む。送料弊社負担)

担当：天野、滝沢、高須、鋤柄

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集部直通 (03)3817-5717

販売部直通 (03)3817-5659・5660

ファクシミリ (03)3815-7802

E-mail: medicina@igaku-shoin.co.jp

医学書院ホームページ: <http://www.igaku-shoin.co.jp>

振替口座 00170-9-96693番

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03)3803-3131

広告申込所 (株)医薬広告社 電話 (03)3814-1971

Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2008, Printed in Japan.

本誌に掲載された著作物の複写・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信(送信可能化権を含む)に関する許諾権は医学書院が保有しています。

・JCS 日本著作出版権管理システム委託出版物

本誌の無断複写は著作権法上の例外を除き、禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム(電話03-3817-5670)の許諾を得てください。

medicina (メディチーナ) ホームページのご案内

<http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/medicina/>

●掲載記事の閲覧が可能!!

毎月の特集の概要に加え、「座談会」や「内科認定医・専門医試験対策問題」、臨床トレーニングに最適な「連載」などの一部記事がご覧いただけます。

●連載初回は全文を紹介!!

指導医と研修医のホットな議論の中から、コモンディジーズの診断と治療を学ぶ「聖路加 Common Disease カンファレンス」、米国での医師研修事情をレポートする「研修おたく海を渡る」など、大好評の連載に加え、「見て聴いて考える 道具いらずの神経診療」、「患者が当院(うち)を選ぶ理由」、「研修医のためのリスクマネジメント鉄則集」など、新連載も続々登場。初回は全文を掲載。

