

あとがき

健康増進法第16条の2に基づき厚労大臣が定める「日本人の食事摂取基準」は、2005年の初版以降5年ごとに改定されてきましたが、2020年版ではこれまでにない大きな変更がありました。高齢者の低栄養とフレイルの予防を意識した年齢区分の変更やたんぱく質必要量の見直しなどです。本号の特集論文を通して、変更理由やそれに関連する世界の研究動向などを知ることができた反面、高齢者(特に75歳以上)向けの効果的な指針を示すための根拠となる研究成果(エビデンス)が不足している状況下で策定された摂取基準であり、活用にあたっては注意すべき点が多いことを実感しました。

「ライフステージに応じた健康づくり」ということで、年齢層によって栄養・食生活に関する指導方針を変える必要があることは理解できます。しかし、高齢者医療確保法に基づく特定健診・特定保健指導の対象年齢(40～74歳)では「メタボリックシンドローム」の予防を重視した食生活を推奨し、75歳を迎えた途端に「低栄養とフレイル」の予防を意識した食生活に切り替えようという方針変更には無理があります。両者の間に緩衝帯となる年齢層(例えば60～74歳)を設けて、メタボ予防から低栄養・フレイル予防へと円滑にギアチェンジできるようにすべきという意見があるのも当然だと思います。そのためには、特定健診の判定基準の改正なども必要になりますが、高齢者の低栄養とフレイルの予防を本気で推進するのであれば、避けて通れない改革だと考えます。

高齢者向けの望ましい栄養・食生活指針の根拠となるエビデンスが、わが国の公衆衛生現場から生まれる日が早く訪れるよう期待しています。(阿彦忠之)

編集顧問

多田羅浩三 前一般財団法人日本公衆衛生協会会長、大阪大学名誉教授

編集委員 (50音順)

阿彦 忠之 山形県医療統括監
曾根 智史 国立保健医療科学院次長
高鳥毛敏雄 関西大学社会安全学部教授
西塚 至 墨田区保健所長

公衆衛生(第85巻 第8号)

2021年8月15日発行(毎月1回15日発行)

定価：2,640円(本体2,400円+税10%)
2021年年間購読料(12冊、税込、配送料弊社負担)
冊子版 30,228円
電子版(個人) 30,228円
冊子+電子版(個人) 35,728円

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
本誌編集室直通 (担当：三橋／能藤)
TEL(03)3817-5718 FAX(03)3815-7802
E-mail: koshu@igaku-shoin.co.jp
販売部直通：TEL(03)3817-5659 FAX(03)3815-7804
振替口座：00170-9-96693 番

印刷所：三美印刷(株) TEL(03)3803-3131
広告申込所：(株)医学書院 PR部 TEL(03)3817-5696
編集協力：高桑すみえ／(株)物語社
デザイン：文京図案室／(株)真興社

●Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo
©2021, Printed in Japan.

●本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

●本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

●JCOPY 出版者著作権管理機構 委託出版物

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

●医学書院ホームページ <https://www.igaku-shoin.co.jp>

●「公衆衛生」は、株式会社医学書院の登録商標です。

『公衆衛生』誌 投稿申し込み書(コピー不可)

※投稿論文の送信(送付)時に, 本書と裏面の著作財産権譲渡同意書に
必要事項をご記入のうえ, 郵送してください.

■申込日: 年 月 日

■論文タイトル:

■^{ふりがな}筆頭著作者名:

■所属名:

■連絡先: 住所 〒

電話

Tel

E-mail

氏名(筆頭著者でない場合)

■希望掲載欄(○をつけてください)

①原著・②資料・③活動レポート・④地域事情・⑤フォーラム

■全原稿枚数: _____ 枚(1枚=400字)

(本文枚数 _____ 枚(_____ 字)
 図の数 _____ 点
 表の数 _____ 点
 写真の数 _____ 点

■別刷必要部数: _____ 部(30部は無料, 有料別刷は50部単位)

発送先(連絡先と異なる場合):

〒

Tel

■直接指導者名:

著作財産権譲渡同意書(コピー不可)

医学書院 殿

論文名 _____

上記の論文は、下記の者が共同で執筆したものであり、今までに他の雑誌に掲載されたり、あるいは他の雑誌に投稿中でないことを誓約いたします。
この論文が『公衆衛生』に掲載された場合は、その著作財産権を医学書院に譲渡することに同意します。

筆頭著者署名 _____ (_____ 年 _____ 月 _____ 日)

共著者名署名 _____ (_____ 年 _____ 月 _____ 日)

共著者名署名 _____ (_____ 年 _____ 月 _____ 日)

共著者名署名 _____ (_____ 年 _____ 月 _____ 日)

共著者名署名 _____ (_____ 年 _____ 月 _____ 日)

共著者名署名 _____ (_____ 年 _____ 月 _____ 日)

共著者名署名 _____ (_____ 年 _____ 月 _____ 日)

- ・譲渡していただく著作財産権とは：印刷、複写等により再生する複製権、FAX、インターネット等で内容を送信する公衆送信権、口述、講演等の口述権、翻訳権、二次的著作物の利用に関する権利等です。
- ・全著者が筆頭者、共著者の順に署名してください。

キ
リ
ト
リ
線