

あとがき

最近、スマホやインターネットの利用なしでは社会経済活動がうまく機能しない、いわば「社会全体がスマホ・ネット依存」といってもよい環境下で、子どもや若者が生活しています。さらにスマホ・ネットでゲームが楽しめるようになり、「ゲーム障害」という新たな疾病名を生むほど、その依存に伴う深刻な影響が明らかになってきました。

本号の特集でも、「ゲームは本質的にはやりやすいようにできている」「面白いゲームはユーザーを飽きさせないように綿密に設計されている」と解説されていましたが、スマホ・ネット利用のプラス面を活用したい産業界等の強者が、子ども・若者ら弱者にマイナス面を押し付ける形で依存症を増やすという構図が見えてきます。

尾崎米厚先生が指摘しているように、中高生のスマホ・ネット過剰使用は睡眠障害、喫煙、飲酒など、健康関連の生活習慣を悪化させる可能性が高く、個人・家族の努力だけでは回復が極めて困難である点を考慮すると、公衆衛生の視点から社会的な対策を急ぐ必要があります。子ども・若者を守る対策に近道はありませんが、家族支援、家族講座、ペアレンティングプログラム、情報モラル教育などがキーワードとなりそうです。

業界に対しては、スマホ・ネット依存の予防と回復を支援するアプリなどの技術開発にも期待したいところです。将来は、スマホの機能を上回る新たな情報ツールも次々開発されると思いますが、汎用性の高い情報ツールの開発に当たっては、過剰利用によるマイナス面の影響を予防するための「仕掛け」の内蔵を義務化できないものかと考えたところです。（阿彦忠之）

投稿論文オンライン受付 ID : koshu | パスワード : koshu
公衆衛生 URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/koshu/>

編集顧問

多田羅浩三 前 一般財団法人日本公衆衛生協会会長、大阪大学名誉教授

編集委員 (50音順)

阿彦 忠之 山形県医療統括監
曾根 智史 国立保健医療科学院次長
高鳥毛敏雄 関西大学社会安全学部教授
西塚 至 墨田区保健所長

公衆衛生(第84巻 第9号)

2020年9月15日発行(毎月1回15日発行)

定価：本体2,400円＋税
2020年年間購読料(送料弊社負担)
冊子版…本体27,480円＋税
電子版…〔個人〕本体27,480円＋税
冊子＋電子版…〔個人〕本体32,480円＋税

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
本誌編集室直通 (担当：能藤)
TEL(03)3817-5718 FAX(03)3815-7802
E-mail : koshu@igaku-shoin.co.jp
販売部直通：TEL(03)3817-5659 FAX(03)3815-7804
振替口座：00170-9-96693 番

印刷所：三美印刷(株) TEL(03)3803-3131
広告申込所：(株)医学書院 PR部 TEL(03)3817-5696
デザイン：文京圖案室／HIPSTAR

●Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo
©2020, Printed in Japan.

●本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

●本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

●JCOPY 〈出版者著作権管理機構 委託出版物〉

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

●医学書院ホームページ <http://www.igaku-shoin.co.jp>

●「公衆衛生」は、株式会社医学書院の登録商標です。

『公衆衛生』誌 投稿申し込み書(コピー不可)

※投稿論文の送付時に、本書と裏面の著作財産権譲渡同意書に
必要事項をご記入のうえ、郵送してください。

■申込日： 年 月 日

■論文タイトル：

■^{ふりがな}筆頭著作者名：

■所属名：

■連絡先：住所 〒

電話

Tel

E-mail

氏名(筆頭著者でない場合)

■希望掲載欄(○をつけてください)

①原著・②資料・③活動レポート・④地域事情・⑤フォーラム

■全原稿枚数： _____ 枚(1枚=400字)

本文枚数 _____ 枚(_____ 字)

図の数 _____ 点

表の数 _____ 点

写真の数 _____ 点

■別刷必要部数： _____ 部(30部は無料、有料別刷は50部単位)

発送先(連絡先と異なる場合)：

〒

Tel

■直接指導者名：

著作財産権譲渡同意書(コピー可)

医学書院 殿

論文名

上記の論文は、下記の者が共同で執筆したものであり、今までに他の雑誌に掲載されたり、あるいは他の雑誌に投稿中でないことを誓約いたします。
この論文が『公衆衛生』に掲載された場合は、その著作財産権を医学書院に譲渡することに同意します。

筆頭著者署名 (年 月 日)

共著者名署名 (年 月 日)

共著者名署名 (年 月 日)

共著者名署名 (年 月 日)

共著者名署名 (年 月 日)

共著者名署名 (年 月 日)

共著者名署名 (年 月 日)

* 譲渡していただく著作財産権とは：印刷、複写等により再生する複製権、FAX、インターネット等で内容を送信する公衆送信権、口述、講演等の口述権、翻訳権、二次的著作物の利用に関する権利等です。

* 全著者が筆頭者、共著者の順に署名してください。

* 本頁をコピーしてご利用ください。

キ
リ
ト
リ
線