

あとがき

本号の特集では、誰にとっても身近な栄養・食生活を取り上げました。2019年5月に「糖尿病診療ガイドライン」の改訂が予定されていたこと、個人的にも1型糖尿病患者として糖質制限に興味があったことから、「糖質制限食を中心に」をサブテーマとして先生方に執筆をいただきました。

佐々木敏先生の「健康的な食事は健全な情報源から」では、「残念ながら、食事と健康に関する情報が学術論文に基づくべきだという考え方は希薄ではないだろうか」「医師・看護師(保健師)の教育課程において栄養学(特に公衆栄養)の教育が乏しい」というご指摘を受けました。自覚はあったものの、あらためて『『健康的な食事』はむずかしい学問(科学)の上に成り立っている』ことを公衆衛生従事者として認識すべきと肝に銘じました。

山田悟先生には「ロカボ」について分かりやすく明確に解説していただきました。5年前からSAP(sensor augmented pump)を使用している私には、糖質摂取が血糖値にどのように影響するかが見えるようになりました。ロカボは「日本人の健康増進につながると同時に、豊かな食生活にもつながるような食事様式」の「最初の選択肢」になると感じています。

宇都宮一典先生には糖尿病食事療法においても「個別化が必須」であること、そして「真の個別化を実践するためには、高い医療技術と見識を求められること」をご教示いただきました。患者教育の「結果責任は全て医療者の側にある」として「公衆衛生従事者を含む本当の意味でのチーム医療の展開が期待される」とメッセージをいただきました。

AGEs、特定保健用食品など栄養に関する最新の知見が収載された本特集を、日々の公衆衛生活動に役立てていただくよう願っています。

(石原美千代)

投稿論文オンライン受付 ID: koshu | パスワード: koshu
公衆衛生 URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/koshu/>

編集顧問

多田羅浩三 一般財団法人日本公衆衛生協会会長、大阪大学名誉教授

編集委員 (50音順)

阿彦 忠之 山形県医療統括監

曾根 智史 国立保健医療科学院次長

高鳥毛敏雄 関西大学社会安全学部教授

西塚 至 墨田区福祉保健部保健衛生担当参事

公衆衛生(第83巻 第12号)

2019年12月15日発行(毎月1回15日発行)

定価: 本体2,400円+税

2019年年間購読料(送料弊社負担)

冊子版…本体27,480円+税

電子版…〔個人〕本体27,480円+税

冊子+電子版…〔個人〕本体32,480円+税

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

本誌編集室直通 (担当: 田村・能藤)

TEL(03)3817-5718 FAX(03)3815-7802

E-mail: koshu@igaku-shoin.co.jp

販売部直通: TEL(03)3817-5659 FAX(03)3815-7804

振替口座: 00170-9-96693 番

印刷所: 三美印刷(株) TEL(03)3803-3131

広告申込所: (株)医学書院 PR部 TEL(03)3817-5696

デザイン: 文京圖案室/HIPSTAR

•Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo
©2019, Printed in Japan.

•本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

•本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

•JCOPY 出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は, そのつど事前に, 出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

•医学書院ホームページ <http://www.igaku-shoin.co.jp>

•「公衆衛生」は, 株式会社医学書院の登録商標です。

『公衆衛生』誌 投稿申し込み書(コピー不可)

※投稿論文の送付時に、本書と裏面の著作財産権譲渡同意書に
必要事項をご記入のうえ、郵送してください。

■申込日： 年 月 日

■論文タイトル：

■^{ふりがな}筆頭著作者名：

■所属名：

■連絡先：住所 〒

電話

Tel

E-mail

氏名(筆頭著者でない場合)

■希望掲載欄(○をつけてください)

①原著・②資料・③活動レポート・④地域事情・⑤フォーラム

■全原稿枚数： _____ 枚(1枚=400字)

(本文枚数 _____ 枚(_____ 字)
 図の数 _____ 点
 表の数 _____ 点
 写真の数 _____ 点

■別刷必要部数： _____ 部(30部は無料、有料別刷は50部単位)

発送先(連絡先と異なる場合)：

〒

Tel

■直接指導者名：

著作財産権譲渡同意書(コピー可)

医学書院 殿

論文名

上記の論文は、下記の者が共同で執筆したものであり、今までに他の雑誌に掲載されたり、あるいは他の雑誌に投稿中でないことを誓約いたします。
この論文が『公衆衛生』に掲載された場合は、その著作財産権を医学書院に譲渡することに同意します。

筆頭著者署名 (年 月 日)

共著者名署名 (年 月 日)

共著者名署名 (年 月 日)

共著者名署名 (年 月 日)

共著者名署名 (年 月 日)

共著者名署名 (年 月 日)

共著者名署名 (年 月 日)

* 譲渡していただく著作財産権とは：印刷、複写等により再生する複製権、FAX、インターネット等で内容を送信する公衆送信権、口述、講演等の口述権、翻訳権、二次的著作物の利用に関する権利等です。

* 全著者が筆頭者、共著者の順に署名してください。

* 本頁をコピーしてご利用ください。

キ
リ
ト
リ
線