

特集

栄養と健康—糖質制限食を中心に

「健康的な食事」は「健全な情報源」から	佐々木 敏
ゆるやかな糖質制限(ロカボ)の有効性と安全性	山田 悟
糖質制限食の課題—3大栄養素比率のダイナミクスが生体にもたらす影響	簗 俊成, 他
「糖尿病診療ガイドライン」におけるエネルギー摂取量の設定基準	宇都宮一典
糖尿病食事療法への教育における課題	本田 佳子
AGEs 生成を抑える食生活	米井 嘉一
特定保健用食品への期待	阿部 圭一
栄養成分と健康—食品分類法と最新の日本食品標準成分表	白川 海恋, 他

視点

保健医療行政において公衆衛生医師が果たす役割—医系技官として働いて	中村梨絵子
-----------------------------------	-------

世界に届け! Boshi-Techo・2

ガーナの母子手帳—ナッジによる継続ケア推進	大川 純代
-----------------------	-------

列島ランナー・129

日本における双生児研究発展の試み—アカデミアと現場をつなぐ	本多 智佳
-------------------------------	-------