

## 特集

## 循環器疾患を予防する

- 循環器疾患予防のこれまでとこれから—減塩対策〔塩(緑)切り〕に本腰を——上島 弘嗣
- 特定健診・特定保健指導から見た循環器疾患予防の現状と課題——桑原 和代, 他
- 大規模調査の結果にみる循環器疾患予防のこれから——東山 綾
- リスク因子の集積・メタボリックシンドロームと循環器疾患——久松 隆史
- 循環器疾患予防を目的とした ICT の活用——岩堀 敏之
- 循環器疾患と医療費—危険因子からの考察——中村 幸志
- 島根県の循環器疾患対策の実際—脳卒中予防対策を中心にした取り組み——岡 達郎, 他
- 家庭血圧測定の意義と地域での取り組み—岩手県花巻市大迫町における 30 年の知見から——大久保孝義
- 循環器疾患予防を通じた地域健康づくり活動——早川 岳人

## 視点

- 和食を世界に認められる健康食にするには——辻 雅善

## 睡眠と健康を考える・7

- 睡眠が労働に果たす役割——中田 光紀, 他

## ヘルスコミュニケーションと健康な社会づくりを考える・9

- 外国人患者家族としてのスコットランド体験と学び・その 6
- 首尾一貫感覚(SOC)の高い社会での療養生活——蝦名 玲子