

お知らせ

第 32 回 健康学習研修会

日 時：平成 25 年 7 月 4 日(木)9：15～7 月 5 日(金)17：15

開催場所：自治医科大学地域医療情報研修センター(自治医科大学構内施設)

☎ 329-0498 栃木県下野市薬師寺 3311-160(申込住所と同じ)

受講料：18,000 円

テーマ：元気・やる気生まれるコミュニケーション法とは
ねらい：入口は健康診断のデータ。保健医療従事者の関わりが意識を動かし、住民が自ら行動を興し、自分らしい健康につながっていくサポートが求められます。知識伝達、健康体験は健康行動のきっかけにはなりません。健康問題を自分事として考え、継続的な健康行動を興すコミュニケーション法が健康学習の基本です。人のやる気を引き出す個対個のコミュニケーション法、集団を元気にする教室の運営法、そして単なる事業説明の広報でなく、住民が参加したくなる広報の工夫のキーポイントも

つかんでいただきます。保健医療従事者に求められる健康学習の基本的技法・発想がわかる 2 日間です。

対象者：保健師、管理栄養士、医師

内 容：① メタボリック症候群を入口に住民が元気になるコミュニケーション技法
② 集団対象の健康学習の基本
③ 住民の視点に立ったメタボリック症候群教室
④ 職場の活力はスタッフの連携から ほか

申込方法：専用の受講申込書に漏れなくご記入のうえ、郵送にてお申込ください。受講申込書は当財団ホームページからダウンロードできます。

お申込み・お問合せ：

(公財)地域社会振興財団事務局研修課

☎ 329-0498 栃木県下野市薬師寺 3311-160

TEL：0285-58-7436, FAX：0285-44-7839

E-mail：fdo@jichi.ac.jp URL：http://www.zcssz.or.jp/

申込期間：平成 25 年 4 月 1 日(月)～6 月 14 日(金)