

糖尿病の今

糖尿病，とりわけ2型糖尿病が全世界で増大しており，特にアジア地域における爆発的な増加が危惧されています．わが国においてもここ10年で糖尿病が強く疑われる人や，糖尿病の可能性を否定できない予備軍と言われる人が急増しており，40～60歳代の3人に1人は，糖尿病の疑いがあるとも言われています．

また，糖尿病による腎臓障害で人工透析を開始する人は，年間15,000人，糖尿病が原因の視覚障害の発生は年間3,000人と言われ，糖尿病の合併症によるQOL (quality of life)の低下や，動脈硬化性疾患による健康寿命の短縮は大きな問題となっています．さらに，最近では糖尿病とがんの発症との関連についても注目されています．

本号では，21世紀に入り新たな局面を迎えている糖尿病に関する最新の知見を特集します．

