

特集●在宅医療・地域包括ケア

わが国の在宅医療の課題と展望—欧米諸国との比較を含めて—— 国際医療福祉大学大学院教授 大熊由紀子
 改正介護保険法と地域包括ケアの展望—— 桜美林大学大学院老年学研究科教授 白澤 政和
 「まちづくり」の視点から見た地域包括ケア—— 東京大学高齢社会総合研究機構執行委員(特任教授) 辻 哲夫
 在宅高齢者の看取りにおける家族支援の重要性—— 横浜市立大学医学部看護学科教授 叶谷 由佳
 在宅医療への遠隔医療技術の活用—— 群馬大学医学部附属病院医療情報部 酒巻哲夫・長谷川高志
 生活困窮者等の地域包括ケアの実践—— 特定非営利活動法人訪問看護ステーションコスモス代表 山下真実子
 がんの在宅緩和ケアの実践—— めぐみ在宅クリニック院長 小澤 竹俊
 難病の在宅医療の実践—— 大阪大学大学院医学系研究科教授 小西かおる

●視点

社会経済の構造変化と医療政策の課題—— 山形大学大学院医学系研究科医療政策学講座教授 村上 正泰

●資料

1998年以降のわが国における自殺死亡の季節変動

(独)国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 山内 貴史・他

あとがき

中学高校時代の6年間を軟式テニス部で過ごした私の右腕は、卒業後もしばらくの間左腕に比して太く長い時代が続きましたが、就職後スポーツをする機会が減り、出産を境にまったく遠ざかってしまったからは左右差もなくなり、両腕ともに衰えてしまいました。

過去の「貯筋」が底尽きた私は、歩くと疲れるし重い荷物を持つのが苦痛で、すぐに乗り物を使うようになり、ますます筋力が低下しました。そして、疲れやすい、風邪をひきやすい、筋・関節を痛めやすいなどの不調に見舞われ、「運動しなければ」と思いつつ実行できない日々が続きました。

今や私にとって運動は「やらなければならないもの」となりつつあります。運動することを億劫に感じ、義務的にとらえるようになってしまっているのです。

昨今の健康志向により、人々の食事や運動への関心は高まっていますが、食事に比べると「運動は苦手だから取り組みにくい」という声をよく聞きます。また、「昔やられた体育が苦痛であった」という声も聞かれます。

スポーツという言葉に本来『遊び、楽しむ』という意味があったように、子どもの頃、外で友だちと追いかけて遊んだり、なわとびをしたり、体を動かすことは、シンプルに気持ち良くて楽しかったのに、いつから運動やスポーツは敷居が高く、特別なことになってしまったのでしょうか。

ちょっと外に出ればいつでも誰にでもできる運動やスポーツの場があり、仲間との出会いがあり、気軽にやって楽しんでいるうちに、自然と誰もが健康になればいいのになあと思います。

(品川靖子)

公衆衛生(第76巻 第6号) 2012年6月15日発行(毎月1回15日発行)

定価 2,520円(本体 2,400円 + 税 5%)

2012 年年間購読料(税込定価, 送料弊社負担): 冊子版 28,800円, 電子版/個人 28,800円,

電子版/共有 33,200円, 冊子 + 電子版/個人 33,800円, 冊子 + 電子版/共有 38,200円

発行: 株式会社 医学書院 代表者 金原 優 ☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

本誌編集室(担当/野中・能藤): 直通 TEL(03)3817-5718 FAX(03)3815-7802 E-mail: koshu@igaku-shoin.co.jp

販売部: 直通 TEL(03)3817-5659・5660 FAX(03)3815-7804 振替口座: 00170-9-96693 番

印刷所: 三美印刷(株) TEL(03)3803-3131

広告申込所: (株)メディカルブレイン TEL(03)3814-5980 デザイン: デザイン・プレイス TEL(03)6426-7805

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo

© 2012, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複写・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信(送信可能化権を含む)に関する許諾権は医学書院が保有しています。

・ 本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** (社)出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複写は著作権法上の例外を除き禁じられています。複写される場合は, そのつど事前に, (社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ <http://www.igaku-shoin.co.jp>

・ 公衆衛生 URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/koshu/>

編集顧問

多田羅浩三 財団法人日本公衆衛生協会
会長, 大阪大学名誉教授

編集委員 (50音順)

阿彦 忠之 山形県健康福祉部次長・山
形県衛生研究所長

品川 靖子 公益財団法人東京都予防医
学協会参与

高島毛敏雄 関西大学社会安全学部教授

西田 茂樹 福島県会津保健福祉事務所長