

特集●運動とは何か

人々にとってのスポーツ・運動の意味を考える	関西大学人間健康学部教授	西山 哲郎
子どもの発育と運動	聖路加国際病院小児科医長	草川 功
人間にとって運動はなぜ必要か?	慶應義塾大学スポーツ医学研究センター大学院	小熊 祐子
メディカルチェックと運動処方	ライフスタイル医科学研究所長	庄野菜穂子
性ホルモンと運動	専修大学文学部講師, 同社会体育研究所	相澤 勝治・他
体温調節機能と運動	横浜国立大学教育人間科学部教授	田中 英登
地域における健康政策, 保健福祉事業と運動の現状と課題	武庫川女子大学食物栄養学科教授	内藤 義彦
地域社会とスポーツ	元川崎市保健所長	野田 晴彦

●視点

食品安全研究—農業経済学という視点

京都大学大学院農学研究科寄附講座「食と農の安全・倫理論」特定助教 工藤 春代

●特別記事

原子力災害における放射線被曝の長期的課題—チェルノブイリ事故医療支援の経験を通して

(第10回にたちNPO・市民交流会事業NHK学園「福祉公開講座」より) 松本市長 菅谷 昭

あ と が き

現在の日本人の平均寿命は、女性は85歳を超え、男性も80歳近くであり、非常に長生きとなっています。この平均寿命は、今後も維持され、あるいはさらに長くなっていくのでしょうか。記憶が正しければ、現在の長い平均寿命は、乳児死亡率が低いことを前提として、高齢者の死亡率の低さで達成されています。

以前、1920年代半ば生まれの人の60歳までの生存率を計算したことがあります。結果は数割程度でした。この人々は現在85歳を超えています。現在の70歳代の人々の60歳までの生存率を計算しても、若干高いものの、やはり数割程度と思われます。すなわち、現在の長い平均寿命を支えている高齢者は、数割程度が生き残った健康

面で優れた人々と言えます。今後60歳までの生存率が高くなった世代が高齢者になると、死亡率が現在より高くなり、平均寿命が短縮する可能性もあると考えています。

いずれにせよ、長生きは公衆衛生の目標のひとつです。しかし、長生きをすればどうしてもさまざまな疾病に悩まされます。それも、悪性新生物などの深刻な疾患はもちろんのこと、関節痛や目のかすみ、難聴といった身近な疾患にも悩まされることになります。この点、長生きを目標とする公衆衛生にとって、高齢者の身近な疾患への対処、克服、予防は重要な課題だと思われ、今回の特集を企画しました。知識を身に付けて、業務の中で活かして頂きたいと思います。(西田茂樹)

公衆衛生(第76巻 第5号) 2012年5月15日発行(毎月1回15日発行)

定価 2,520円(本体 2,400円 + 税5%)

2012 年年間購読料(税込定価, 送料弊社負担): 冊子版 28,800円, 電子版/個人 28,800円,

電子版/共有 33,200円, 冊子 + 電子版/個人 33,800円, 冊子 + 電子版/共有 38,200円

発行: 株式会社 医学書院 代表者 金原 優 ☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

本誌編集室(担当/野中・能藤): 直通 TEL(03)3817-5718 FAX(03)3815-7802 E-mail: koshu@igaku-shoin.co.jp

販売部: 直通 TEL(03)3817-5659・5660 FAX(03)3815-7804 振替口座: 00170-9-96693 番

印刷所: 三美印刷(株) TEL(03)3803-3131

広告申込所: (株)メディカルブレン TEL(03)3814-5980 デザイン: デザイン・ブレイス TEL(03)6426-7805

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo

© 2012, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複写・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信(送信可能化権を含む)に関する許諾権は医学書院が保有しています。

・ 本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ JCOPY (社)出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複写は著作権法上の例外を除き禁じられています。複写される場合は, そのつど事前に, (社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ <http://www.igaku-shoin.co.jp>

・ 公衆衛生 URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/koshu/>

編集顧問

多田羅浩三 財団法人日本公衆衛生協会
会長, 大阪大学名誉教授

編集委員 (50音順)

阿彦 忠之 山形県健康福祉部次長・山
形県衛生研究所長

品川 靖子 前 東京都文京区保健衛生部・文京
保健所保健サービスセンター所長

高鳥毛敏雄 関西大学社会安全学部教授

西田 茂樹 福島県会津保健福祉事務所長