

お知らせ

第31回 健康学習研修会

日時：平成24年7月5日(木)～7月6日(金)

開催場所：自治医科大学地域医療情報研修センター(自治医科大学構内施設)

☎ 329-0498 栃木県下野市薬師寺 3311-160(申込住所と同じ)

受講料：18,000円

テーマ：元気・やる気が生まれるコミュニケーション法とは

ねらい：入口は健康診断のデータ。保健医療従事者の関わりが意識を動かし、住民が自ら行動を興し、自分らしい健康につながっていくサポートが求められます。知識伝達、健康体験は健康行動のきっかけにはなりません。健康問題を自分事として考え、継続的な健康行動を興すコミュニケーション法が健康学習の基本です。人のやる気を引き出す個対個のコミュニケーション法、集団を元気にする教室の運営法、そして単なる事業説明の広報でなく、住民が参加したくなる広報の工夫のキーポイントもつかんでいただきます。保健医療従事者に求められる健

康学習の基本的技法・発想がわかる2日間です。

対象者：保健師、栄養士、医師

内容：

- ① メタボリック症候群を入口に住民が元気になるコミュニケーション技法
- ② 集団対象の健康学習の基本
- ③ 住民の視点に立ったメタボリック症候群教室
- ④ 職場の活力はスタッフの連携から ほか

申込方法：専用の受講申込書に漏れなくご記入のうえ、郵送にてお申込ください。受講申込書は当財団ホームページからダウンロードできます。

お申込み・お問合せ：(財)地域社会振興財団事務局研修課

☎ 329-0498 栃木県下野市薬師寺 3311-160

TEL：0285-58-7436, FAX：0285-44-7839

E-mail：fdc@jichi.ac.jp

URL：http://www.zcssz.or.jp/

申込期間：平成24年4月1日(日)～6月15日(金)