

特集●アルコール関連問題

WHOの「アルコール有害使用低減のための世界戦略」——厚労省健康局総務課生活習慣病対策室 中山 寿一・他
わが国のアルコール関連問題の現状と今後の対策——久里浜アルコール症センター 中山 秀紀
アルコール関連のうつ・自殺問題への対応——地域の関係機関連携による予防活動

——かすみがうらクリニック 猪野 亜朗
アルコール依存者に対する治療・回復支援体制の現状と課題——医療法人志仁会西脇病院 西脇健三郎
多量飲酒者に対する早期介入の重要性——肥前精神医療センター 角南 隆史・他
わが国の飲酒運転の現状と今後の対策——鳥取大学医学部環境予防医学分野 尾崎 米厚
アルコールと生活習慣病予防——分子疫学研究の成果とその応用——和歌山県立医科大学医学部公衆衛生学 竹下 達也
大災害とアルコール関連問題——大阪府立精神医療センター 野田 哲朗

●視点

日本もIHR(国際保健規則)の導入を——国立感染症研究所感染症情報センター 砂川 富正

●特別記事——震災から1年

岩手県からの報告——岩手医科大学医学部衛生学公衆衛生学講座 坂田 清美
宮城県からの報告——東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野 辻 一郎
福島県からの報告——福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座 安村 誠司
福島県からの報告——福島県立医科大学医学部衛生学予防医学講座 福島 哲仁

あ と が き

今月の特集は「セルフケアを支援する」です。
節分に年齢の数だけ豆を食べると風邪をひかないとか、
恵方巻きを無言で食べると1年間無病息災で過ごせるなど、
健康や家内安全に関する言い伝えは、家庭や地域に
数多く存在します。

住民のセルフケアに対する考え方や内容にも、生まれ育
った家庭や地域、教育環境などが深く影響しており、さら
に社会に出てから獲得する健康関連情報の量や質は人それ
ぞれ、セルフケアの仕方も三者三様なのではないでしょ
うか。

自分の培ってきた知識に基づき日々のセルフケアを行い、
適時医療も利用しながら健康を維持増進していける人はよ
いのですが、自分のやり方はこれで良いのか、もっと良い

方法があるのではないかという不安に駆られ、高額な健康
食品や民間療法に走ってしまう人もいます。

今回ご執筆いただいた松葉・佐藤・伴先生らが指摘さ
れているように、患者さんが医師に一番聞きたいのは、巷
にあふれる健康関連情報の真偽なのかもしれません。そし
て、健康の維持増進には、バランスのよい食事と適度な運
動が必要であるとかわかっていても、少しでも楽をして健康で
いたい、というのが住民の本音なのでしょう。

患者さんが医療に失望して偏った行動に走ることをない
ように、住民が自ら健康関連情報を上手に収集し、客観
的に判断してセルフケアを実践できるよう、公衆衛生従事
者が支援していく必要があります。

(品川靖子)

公衆衛生(第76巻 第2号) 2012年2月15日発行(毎月1回15日発行)

定価 2,520 円(本体 2,400 円 + 税 5%)

2012 年年間購読料(税込定価、送料弊社負担): 冊子版 28,800 円、電子版/個人 28,800 円、

電子版/共有 33,200 円、冊子 + 電子版/個人 33,800 円、冊子 + 電子版/共有 38,200 円

発行: 株式会社 医学書院 代表者 金原 優 ☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

本誌編集室(担当/野中・能藤): 直通 TEL(03)3817-5718 FAX(03)3815-7802 E-mail: koshu@igaku-shoin.co.jp

販売部: 直通 TEL(03)3817-5659・5660 FAX(03)3815-7804 振替口座: 00170-9-96693 番

印刷所: 三美印刷(株) TEL(03)3803-3131

広告申込所: (株)メディカルブレン TEL(03)3814-5980 デザイン: デザイン・プレイス TEL(03)6426-7805

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo

© 2012, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複写・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信(送信可能化権を含む)に関する許諾権は医学書院が保有しています。

・ 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ JCOPY (社)出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ <http://www.igaku-shoin.co.jp>

・ 公衆衛生 URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/koshu/>

編集顧問

多田羅浩三 大阪大学名誉教授・放送大学教授

編集委員 (50 音順)

阿彦 忠之 山形県健康福祉部次長・山形県衛生研究所長

品川 靖子 前 東京都文京区保健衛生部・文京保健所保健サービスセンター所長

高島毛敏雄 関西大学社会安全学部教授

西田 茂樹 福島県衛生研究所長