

特集●睡眠と健康

現代社会における睡眠障害の実態と疫学	国立保健医療科学院統括研究官	土井由利子
睡眠研究の進歩	東京医科歯科大学名誉教授	井上昌次郎
睡眠と生活習慣病	(独)国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所	三島 和夫
睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策の現状	愛媛大学大学院医学系研究科公衆衛生・健康医学教授	谷川 武・他
不眠とうつ, アルコール	大阪府立精神医療センター高度ケア科主任部長	野田 哲朗
不眠症の診断と睡眠剤	東京慈恵会医科大学精神神経科	山寺 亘
睡眠と子どもの成長発育	東京ベイ浦安市川医療センター	神山 潤
高齢者の睡眠	日本大学医学部精神医学系精神医学分野教授	内山 真
女性ホルモンと睡眠	滋賀医科大学精神医学講座教授	山田 尚登・他
●視点		
現在の公衆衛生をどう見るか—先人からの視点—	聖路加国際病院理事長	日野原重明

あとがき

公衆衛生制度が機能するには、最前線に問題解決能力を有する専門性の高い専門職が配置されている必要があります。イギリスではこの理念の下で、公衆衛生とプライマリケアの協働体制をつくり、公衆衛生活動の司令塔として各組織に「Director of Public Health」を位置づけ、公衆衛生の現場知と専門知を保証する体制づくりが行われています。

わが国も公衆衛生を支える人材育成とその確保が喫緊の課題となっています。本特集では東京都、豊橋市、大阪市、岡山市の現状についてご報告頂きましたが、どこも厳しい状況にあることがわかります。わが国が分権型社会を目指しているながら、中央集権的な色彩が強まっている理由には、現場知と専門知を踏まえた公衆衛生活動を行う

自治体の力が弱まっているためではないかと思っています。

イギリスは政権が変わり、目下戦後最大の NHS 改革が進められています。1970 年代に自治体から NHS に公衆衛生医師を移す改革を行い、その後 PCT, HPA を創設するなど、公衆衛生体制の再構築が行われてきています。ところが、健康問題解決には保健医療サービス提供体制の改革だけで目標を達成できなかったことから、社会の多くの組織と協働した活動が必要と認識されてきました。そのため、自治体に軸足を移した社会政策的に公衆衛生対策を進めようとしています。

イギリスは公衆衛生の社会実験を常に続けている国であります。わが国もそれに負けず、努力していく必要があります。(高鳥毛敏雄)

公衆衛生(第75巻 第9号) 2011年9月15日発行(毎月1回15日発行)

定価 2,415 円(本体 2,300 円 + 税 5%)

2011 年年間購読料(税込定価, 送料弊社負担): 冊子のみ 28,200 円, 冊子 + 電子版 36,700 円, 電子版/個人 28,200 円, 電子版/共有 32,430 円

発行: 株式会社 医学書院 代表者 金原 優 ☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

本誌編集室(担当/野中・能藤): 直通 TEL(03)3817-5718 FAX(03)3815-7802 E-mail: koshu@igaku-shoin.co.jp

販売部: 直通 TEL(03)3817-5659・5660 FAX(03)3815-7804 振替口座: 00170-9-96693 番

印刷所: 三美印刷(株) TEL(03)3803-3131

広告申込所: (株)メディアカルブレーション TEL(03)3814-5980 デザイン: デザイン・プレイス TEL(03)6426-7805

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo

© 2011. Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複写・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信(送信可能化権を含む)に関する許諾権は医学書院が保有しています。

・ 本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** (社) 出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は, そのつど事前に, (社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ <http://www.igaku-shoin.co.jp>

・ 公衆衛生 URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/koshu/>

編集顧問

多田羅浩三 大阪大学名誉教授・放送大学教授

編集委員 (50 音順)

阿彦 忠之 山形県健康福祉部次長・山形県衛生研究所長

品川 靖子 前 東京都文京区保健衛生部・文京保健所保健サービスセンター所長

高鳥毛敏雄 関西大学社会安全学部教授

西田 茂樹 福島県衛生研究所長