

特集●現場が求める保健師教育

保健師活動の源流を辿る	アクティブライフ研究所	大國美智子
地域(現場)が求める保健師活動と保健師教育への期待—公衆衛生医師の立場から	高知県中央東福祉保健所	田上 豊資
保健師教育の展望—日本公衆衛生学会“公衆衛生看護のあり方委員会”の提示したコアカリキュラムから	東京大学大学院医学系研究科地域看護学	村嶋 幸代
保健師職能団体からみた保健師卒前教育のあり方	社団法人日本看護協会	井伊久美子
保健師の卒後教育, 現任教育のあり方	北海道大学大学院保健科学研究科	佐伯 和子
イギリスにおける保健師教育の現状—卒前・卒後教育	岡山大学大学院保健学研究科	岡本 玲子
保健師教育の現状と課題—保健師学生, 保健師を受け入れている立場から	大阪府保健医療部地域保健感染症課	森岡 幸子
地域で求められる保健師活動—自治体における子どもの地域支援活動	横浜市都筑区こども家庭支援課	新堀嘉代子
地域で求められる保健師活動—NPOにおける実践活動から	NPO法人スマートらいふネット理事長	毛受 矩子
●視点		
森と木と	学校法人浅ノ川学園金沢看護専門学校	西 正美

あとがき

幼少期にやせすぎが問題で精密検査まで受けたことのある私は、小中学生時代も、健診で体重増加が確認されるたびに親が喜ぶほど太れない少女でした。そのような私が体重増加を喜ぶどころか、体重計に乗るタイミングや測定条件を言い訳にしてまで否定するようになるとは思っていませんでした。

ここ数年のコントロール困難な私の体脂肪増加の要因としては、産後全く運動習慣がなくなっただけに飲み会が増えたことが挙げられますが、どんなに飲み食いしても太らなかった若かりし頃を思えば、「加齢」による基礎代謝量の低下も大きな要因の1つであるかもしれません。

私が「やせ」から「かくれ肥満」へと転じた頃、「儉約遺伝子」の存在が注目されるようになりました。儉約遺伝子とは1963年にNeelが提唱した仮説的遺伝子で、飢餓への適応としてエネルギーを儉約して脂肪を蓄積するように

遺伝子の突然変異が起こったというものです。近代化により食物が安定供給されると、儉約遺伝子を持つ人は過剰な脂肪蓄積をきたし、肥満や糖尿病が増えるという説です。1995年にWalstonらが『New England Journal of Medicine』誌にβ3アドレナリンセプター遺伝子の変異を報告してから、儉約遺伝子をめぐる議論は活発となり、肥満の分子遺伝学的研究はかなり進歩したようです。

世界的な不況で儉約が注目されているからといって、私が「儉約遺伝子を持っているため、将来の食糧不足に備えてエネルギーの儉約を励行している」と言っても、誰も納得はしないでしょう。

ただ、保健指導に従事する際、自らの悪しき生活習慣をやめられず、肥満の原因を加齢や体質(遺伝子)のせいにしたがる対象者の気持ちも、理解できるようになった今日この頃です。(品川靖子)

公衆衛生(第74巻 第6号) 2010年6月15日発行(毎月1回15日発行)

定価 2,415 円(本体 2,300 円 + 税 5%)

(2010 年年ぎめ予約購読料 28,200 円 電子ジャーナル閲覧オプション付 36,700 円 ※配送料弊社負担)

発行: 株式会社 医学書院 代表者 金原 優 ☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

本誌編集室(担当/野中・今田): 直通 TEL (03)3817-5718 FAX (03)3815-7802 E-mail: koshu@igaku-shoin.co.jp

販売部: 直通 TEL (03)3817-5659・5660 FAX (03)3815-7804 振替口座: 00170-9-96693 番

印刷所: 三美印刷(株) TEL (03)3803-3131

広告申込所: (有)メディカ・アド TEL (03)5776-1853 デザイン: デザイン・プレイス TEL (03)6426-7805

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo

© 2010, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複写・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信(送信可能化権を含む)に関する許諾権は医学書院が保有しています。

・ **JCOPY** (社)出版者著作権管理機構 委託出版物)

本書の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつと事前に、(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ <http://www.igaku-shoin.co.jp>

・ 公衆衛生 URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/koshu/>

編集顧問

多田羅浩三 大阪大学名誉教授・放送大学教授

編集委員 (50 音順)

阿彦 忠之 山形県健康福祉部次長・山形県衛生研究所長

品川 靖子 前 東京都文京区保健衛生部・文京保健所保健サービスセンター所長

高鳥毛敏雄 関西大学社会安全学部教授

西田 茂樹 福島県衛生研究所長